2024

Slovenia

VERDE

VACANZE MONTAGNA, LAGO, TERME E BENESSERE



KOMPAS
Tour Operator

VIAGGIARE CON KOMPAS CONVIENE SEMPRE!

Di seguito vi indichiamo una serie di vantaggi di cui godrete affidandovi a noi.

VACANZE SERENE
nelle nostre spese apertura pratica è inclusa l'assicurazione medico, bagaglio e annullamento.
Prenota serenamente il tuo viaggio approffitando delle offerte Prenota Prima.
In caso di annullamento, per qualsiasi motivo documentabile, otterrai il rimborso!
(dettagli a pagina 144)

GRUPPI
Kompas ha studiato particolari agevolazioni applicabili ad un numero minimo di 20 persone adulte paganti, su tutte le strutture presenti in catalogo.
E' necessario richiedere le specifiche quotazioni al nostro Ufficio Gruppi.

SPECIALE SINGLE
A tutti coloro che viaggiano da soli sarà applicato uno sconto di € 25 per i soggiorni di minimo 7 pernottamenti.

VIAGGI DI NOZZE
se vi siete appena sposati, Kompas è lieta di offrirvi una Luna di Miele ricca di convenienza. Riduzione di € 100 a coppia per soggiorno di minimo 7 pernottamenti e sistemazione in camera di categoria superiore a quella originariamente prenotata, ove disponibile. Per i viaggi di nozze è necessario inviare una fotocopia dell'atto della pubblicazione del matrimonio.

VIAGGI SU MISURA
Organizzazione completa di viaggi su misura anche con strutture e località extra catalogo



VANTAGGI KOMPAS

Cerca nel catalogo le icone che ti interessano in base alle tue priorità

PRENOTA PRIMA
Non perdere tempo e prenota la tua vacanza. Le strutture dove trovi questa icona, prevedono uno sconto fino al 20% per prenotazioni entro una determinata data.

BAMBINI COMPLETAMENTE GRATUITI
cerca il simbolo in catalogo e il tuo bambino godrà di una vacanza completamente gratuita!

SPECIALE CATAMARANI KOMPAS
15% di sconto sul passaggio a/r con uno dei nostri catamarani, se abbinato alla prenotazione alberghiera. *Orari e tariffe a pagina 10.*

BEVANDE
Il simbolo sottoindicato indica che le bevande sono incluse e gratuite, ma vi preghiamo di leggere attentamente nella descrizione di ogni singola struttura, quali e in quale quantitá sono incluse, in modo da non incorrere in spiacevoli equivoci.

PERNOTTAMENTI GRATUITI/SCONT
dove troverete questo simbolo avrete diritto fino a 3 pernottamenti completamente gratuiti per soggiorni di minimo 7 notti oppure a degli **sconti fino al 15%**.

PERSONE CON LIMITATE CAPACITA' MOTORIE
Le strutture dove trovate questo simbolo dispongono di camere adattate a clientela con disabilità motorie.

SPECIALE COPPIE
strutture dedicate a clientela che viaggia senza bambini, solo ospiti superiori ai 16 anni di età

IMPORTANTE: le offerte non sempre sono cumulabili. Verifica con il nostro booking.



SLOVENIA


BLED
ROGAŠKA SLATINA
LAŠKO
PODČETRTEK
RIMSKE TERME
LJUBLJANA
Italia
Slovenia
TERME ČATEŽ
ŠMARJEŠKE TOPLICE
DOLENJSKE TOPLICE
PIRAN
KOPER
PORTOROŽ
Croazia

INFORMAZIONI UTILI



DOCUMENTI
la Slovenia aderisce all'accordo Schengen, pertanto non esiste più alcun controllo sistematico dei documenti alla frontiera. E' sempre opportuno viaggiare muniti di passaporto o Carta d'identità valida per l'espatrio. Per i minori di 14 anni è necessario il Passaporto o il Certificato d'identità da richiedersi al Comune di residenza e vidimato dalla Questura. Per l'auto: patente, libretto di circolazione o foglio di via provvisorio. Qualora l'auto non fosse di proprietà è indispensabile essere forniti di regolare delega del proprietario con vidimazione notarile (ottenibile presso l'ACI).
I cittadini extracomunitari o con passaporto straniero devono contattare il proprio consolato in tempo utile per l'ottenimento dei visti per l'ingresso in Slovenia Kompas non e' responsabile per annullamenti dovuti a documenti irregorali.

VALUTA
Dal 2007 anche in Slovenia la moneta ufficiale è l'Euro. Sono accettate tutte le principali carte di credito internazionali e sono diffusi i bancomat internazionali.

TELEFONO
Dall'Italia 00386 seguito dal prefisso della città senza lo zero e dal numero dell'abbonato. Dalla Slovenia in Italia 0039 seguito dal prefisso della città con lo zero e dal numero dell'abbonato.

TELEFONI CELLULARI
il sistema GSM è attivo su tutto il territorio.

LINGUA
lingua ufficiale Ë slovena. Sulla costa è molto diffusa la lingua italiana. Intesi sono anche tedesco e inglese.

VALICHI DI FRONTIERA
da quest'anno anche la Slovenia aderisce all'accordo Schengen, pertanto non esiste più alcun controllo sistematico dei documenti alla frontiera.

I valichi sono: Rabiuese (Škofije) per la costa; Fernetti (Fernetiči) per Ljubljana, Bled, Bohinj, Otočec, Čatež, Rogaška; Tarvisio (Rateče) per Kranjska Gora, Bled, Bohinj.

VIGNETTA AUTOSTRADALE
dal 01.07.08 è obbligatorio l'acquisto della vignetta per l'uso delle autostrade e superstrade slovene: € 95 con validità 1 anno, € 30 con validità 1 mese, € 15 con validità 1 settimana.

NUMERI UTILI
Polizia: 113, Pronto soccorso: 112, Soccorso stradale: 1987

RAPPRESENTAZIONI DIPLOMATICHE E CONSOLARI
Ambasciata d'Italia a Lubiana, Snežniška 8, tel. 01 / 4262194,
Consolato generale a Capodistria, Riva Belvedere 2, tel. 05 / 6273747

ENTE TURISTICO
Ufficio per il Turismo Sloveno, Milano - Galleria Buenos Aires,
1 Tel. 02 29511187 / 02 29514157

ASSISTENZA SANITARIA
in base alle convenzioni in vigore, i cittadini italiani possono usufruire dell'assistenza sanitaria primaria purché in possesso del libretto sanitario e dell'apposito modulo rilasciato dall'ULSS d'appartenenza.

ANIMALI
la normativa riguardante l'ammissione di animali domestici negli alberghi e a bordo dei mezzi di trasporto pubblici prevede regole molto restrittive, saremo pertanto costretti ad accettare prenotazioni esclusivamente su richiesta e, in caso di risposta positivo, riteniamo indispensabile l'uso di un mezzo di trasporto privato allo scopo di assicurarsi una pressochè totale libertà di movimento.
Va precisato che gli animali non sono comunque ammessi nei locali comuni delle strutture ricettive.
E'inoltre obbligatorio munirsi di libretto sanitario internazionale e di vaccinazione antirabbica.

PRESE ELETTRICHE
sono diverse da quelle italiane (prese Din a terra esterna) e accettano le spine italiane strette e senza spinotto centrale. Vi consigliamo di munirvi d'adattatore, poiché non sempre è reperibile in loco (tensione elettrica 220 V/50 Hz).

CARBURANTI
i distributori di benzina forniscono tutti i tipi di carburante utilizzati nei paesi europei; si trovano anche alcuni punti di rifornimento G.P.L. e metano. Benzina super non disponibile.

NORME DI CIRCOLAZIONE
la velocità massima consentita è di 50 km/h nei centri urbani, 90 km/h sulle strade extraurbane e 130 km/h sulle autostrade. E' obbligatorio: l'utilizzo delle cinture di sicurezza anche sui sedili posteriori, l'uso dei fari anabbaglianti anche di giorno, l'uso del casco per i motociclisti.

LE TERME E IL BENESSERE

il benessere è il risultato di una perfetta armonia tra il proprio corpo e la Dagli effetti benefici dell'acqua sorgiva, scoperti inizialmente dalla gente propria mente, determinata da un consapevole ascolto delle proprie locale, sono nate conoscenze nuove. Intorno alle sorgenti negli ultimi interiori esigenze che spesso annulliamo e soffochiamo con impegni ed decenni sono sorti nuovi stabilimenti termali.
obblighi verso l'esterno. Dedicare del tempo a noi stessi non può che Grazie al moderno stile di vita, che porta con se molti problemi prima aiutarci a raggiungere l'armonia di cui necessitiamo.sconosciuti, gli stabilimenti termali sloveni, oltre all'uso di fattori curativi Questa ricerca risale già all'antica Grecia quando i centri benessere, detti naturali, hanno sviluppato numerosi metodi di trattamento nonchè
bagni, assunsero un carattere sociale. Il ginnasio greco era composto da nuovi programmi di prevenzione delle malattie, nel pieno rispetto degli una palestra, da un bagno e da un'esedra dove i filosofi dissertavano con esiti delle ricerche nei singoli settori d'indicazione della medicina
i loro discepoli. Dopo intensi esercizi fisici nella palestra i giovani moderna.
facevano un'abluzione d'acqua calda, raggiunta una piena distensione Lontano dai rumori della vita nelle città, dal sempre piÚ frenetico ritmo dopo la fatica fisica, passavano nella esedra per ricevere l'educazione della vita di ogni giorno, negli stabilimenti termali possiamo scoprire i dello spirito.misteri della natura intatta, possiamo dedicarci a noi stessi. Vi possiamo Le terme romane trassero la loro origine dalla fusione del ginnasio greco passare piacevoli vacanze familiari, fare qualcosa per noi stessi, per la
con il bagno a vapore egizio.nostra anima, migliorare il nostro stato fisico e psichico.
L'Egitto in effetti, già dai tempi di Tolomeo, raggiunse il livello di Il benessere non è una medicina ma un modo sano di vivere!
conoscenze tecniche necessario per realizzare tali opere.Il benessere è un movimento armonioso, costante, è la ricerca della pace Già 200 anni prima che l'imperatore Agrippa creasse le prime terme nel e dell'equilibrio interno, è alimentazione per il benessere del corpo, dello 25 a.C., il bagni (balneum) erano molto frequentati dai romani; ma fu spirito e dell'anima, è un piacere sotto gli occhi e le delicate mani degli dopo Agrippa che gli imperatori romani fecero a gara per superare i loro specialisti del benessere.
predecessori con Terme sempre più grandiose.La SLOVENIA è un Paese molto legato al benessere. Tutte le terme
I rituali potevano variare da provincia a provincia, secondo i costumi slovene, hanno sviluppato programmi di bellezza e relax, oltre a
locali, tuttavia il concetto generale era il medesimo: si trattava di un mantenere forte la tradizione di servizi puramente curativi che l'hanno centro ricreativo polifunzionale. La maggior parte delle terme includeva resa famosa.
centri sportivi, piscine, parchi, librerie, piccoli teatri per ascoltare poesia e I pacchetti benessere che proponiamo in questo catalogo sono
musica e una grande sala per le feste, una città nella città.focalizzati più verso il lato estetico, del relax e del piacere di prendersi
Il segreto del benessere in Slovenia risale già a questi tempi. Sono cura di se stessi, che sull'aspetto puramente curativo.
testimoni della ricca cultura della tradizione termale sul territorio sloveno Questo non significa che abbiamo trascurato l'importantissimo aspetto
i reperti dell'epoca dell'Impero romano, i primi documenti scritti che delle cure vere e proprie e di seguito vi riportiamo una tabella dove sono parlano di acqua termale risalgono nel lontano 1147, nonchè le indicate le varie località con diverse specializzazioni. I programmi di cura caratteristiche salubri delle acque minerali, apprezzate in Europa da oltre specifici, in base alle patologie, verranno forniti su richiesta.
quattro secoli.

	Cateˇ	Dolenjske Toplice	Laško	Moravske Toplice	Portorož	Rogaška	Šmarješke Toplice	Strunjan	Olimia	Dobrna	Maribor	Ptuj	Radenci	Zreče	Bled	Rimske Terme
Indicazioni																
Malattie cardiovascolari						□	□						□	□		
Malattie reumatiche		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□		
Lesioni del sistema locomotore		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□		
Malattie del sistema digestivo						□									□	
Malattie del metabolismo			□			□					□	□	□			
Malattie ginecologiche		□	□			□				□	□					□
Malattie renali e delle vie urinaie						□				□			□	□		□
Malattie neurologiche		□	□	□	□		□		□	□	□	□		□		□
Malattie della pelle			□	□	□	□		□	□					□		
Malattie del sistema respiratorio				□	□			□						□		
Malattie della cavità orale e dei denti						□										
Malattie degli occhi						□								□		
Fattori naturali curativi																
Acqua minerale potabile						□							□			
Acqua termominerale, temperatura alla sorgente (C)42-63		36 -38	32-35	62-73	23-25	35	32		37	36	69	39	41	34	30	32
Acqua di mare, acqua madre					□			□								
Altitudine s.l.m. (m)142		17	23	18	0	22	16	0	220	37	27	26	20	40	501	395
Temperatura annua media (C)9,7		9	0	6	1	8	9	1	9	5	4 9	9	8	0	7	9
Aerosol per inalazione		9,6	9,1	10	4	9,8	9,8	4	□	10		9,2	9,7	9,3		
Fango medicinale e peloidi minerali		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□		□	□		□
Stabilimento termale a verifica statale		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□		□

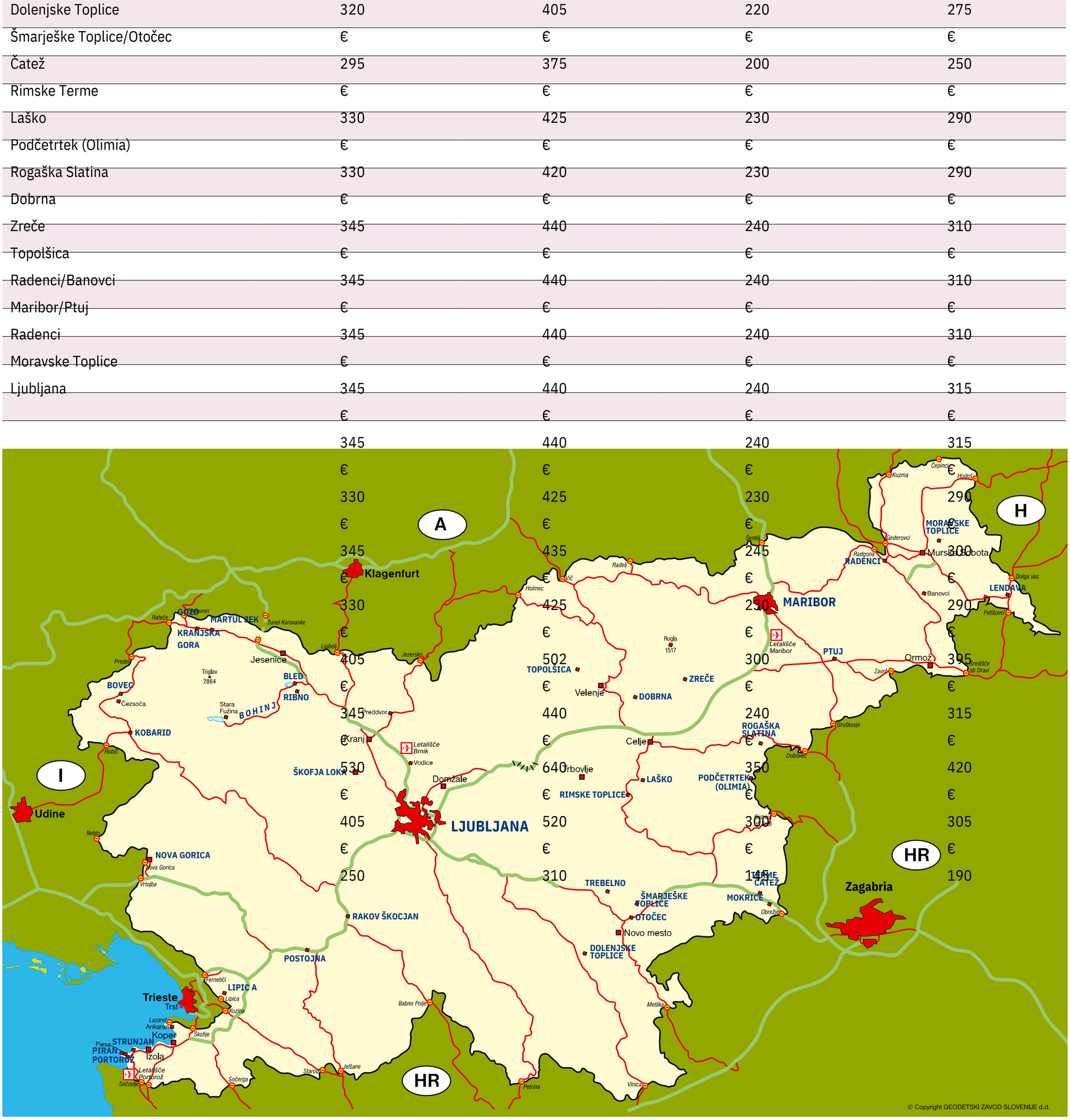
COME RAGGIUNGERE LE TERME SLOVENE

La Slovenia, al momento, non è servita da un collegamento aereo dall'Italia, di conseguenza, il modo più semplice per raggiungerla è con i mezzi di trasporto propri. Per evitare numerose ore di viaggio vi suggeriamo di utilizzare il collegamento aereo o ferroviario, dalle maggiori città italiane, su Trieste e Venezia, combinato al trasferimento in auto, di cui sotto vi indichiamo le relative quotazioni.
Per alcune date maggiormente richieste, potrebbe essere disponibile un bus per il trasferimento collettivo. La comunicazione verrà data 1 settimana prima della partenza e verranno fornite delle tariffe inferiori a quanto sotto indicato, ma sarà sempre a discrezione del cliente se accettare il trasferimento collettivo o servirsi del trasferimento individuale.

IMPORTANTE > I prezzi si intendono per auto a tratta e sono soggetti a riconferma.

NOTA BENE > per Portorose è disponibile un collegamento via mare diretto da Venezia in catamarano veloce “Prince of Venice”. Se abbinate il passaggio al soggiorno alberghiero Vi verrà riconosciuto il 15% di sconto sulla tariffa a/r. Orari e prezzi disponibili sul nostro sito **www.kompas.it**.

partenze da	Venezia		Trieste	
stazione/aeroporto di	**auto 1-3 personeminivan 4-8 persone**		**auto 1-3 persone**	**minivan 4-8 persone**
Portorož/Strunjan	€	€	€	€
Kranjska Gora	225	285	105	130
Bled	€	€	€	€
Dolenjske Toplice	320	405	220	275
Šmarješke Toplice/Otočec	€	€	€	€
Čatež	295	375	200	250
Rimske Terme	€	€	€	€
Laško	330	425	230	290
Podčetrtek (Olimia)	€	€	€	€
Rogaška Slatina	330	420	230	290
Dobrna	€	€	€	€
Zreče	345	440	240	310
Topolšica	€	€	€	€
Radenci/Banovci	345	440	240	310
Maribor/Ptuj	€	€	€	€
Radenci	345	440	240	310
Moravske Toplice	€	€	€	€
Ljubljana	345	440	240	315
	€	€	€	€
	345	440	240	315
	€	€	€	€
	330	425	230	290
	€	€	€	€
	345	435	245	300
	€	€	€	€
	330	425	230	290
	€	€	€	€
	405	502	300	395
	€	€	€	€
	345	440	240	315
	€	€	€	€
	530	640	350	420
	€	€	€	€
	405	520	300	305
	€	€	€	€
	250	310	145	190



GUIDA ALLE CURE/TRATTAMENTI



Aerobica > Serie di esercizi eseguiti al ritmo di musica per stimolare la capacità aerobica del cuore e dei polmoni e bruciare grasso.
Aerosol > Sospensione colloaidale in cui il mezzo disper- dente è un aeriforme e la fase dispersa è costituita da particelle solide (fumi) o liquide (nebbie).
Agopressione > Antica tecnica cinese di massaggio usata per restituire il flusso dell'energia stimolando specifici punti del corpo.
Airam > Metodo che rileva disarmonie ed eventuali blocchi energetici e mira a determinarne le cause. Si avvale di terapie e metodiche naturopatiche già esistenti che opportunamente applicate permettono di intervenire su vari livelli integrati, favorendo il raggiungimento dell'equilibrio energetico e psico-fisico della persona.
Aquaerobics > Ginnastica rilassante in acqua eseguita attraverso esercizi di aerobica, sfruttando il supporto e la resistenza dell' acqua.
Aromaterapia > Massaggio del corpo con olii essenziali profumati: olii differenti posseggono differenti proprietà terapeutiche.
Ayurveda > Antica scienza medica indiana che ha lo scopo di riportare armonia fra le fondamentali energie dell' uomo (vento, acqua, fuoco) attraverso un metodo di progressiva disintossicazione e purificazione. In India è riconosciuta dallo Stato ed esistono numerosi ospedali e case farmaceutiche ayurvediche.
Bagno Kneipp > uso dell'acqua caldo/fredda per immersioni, lavaggi, spruzzature, aspersioni, getti d'acqua, impacchi. Ideale per vasi sanguigni, nervi, muscoli e organi interni.
Bagno Rasul > Cerimonia del bagno secondo il costume orientale.
Bagno Romano > Bagno che prevede l'uilizzo di vasche o piscine d'acqua calda, tiepida e fredda.
Bagno Turco > esposizione del corpo ad una temperatu- ra elevata, all'interno di una cabina o di un ambiente caldo umido. Favorisce sudorazione ed eliminazione tos- sine.
Biolifting > Trattamento di lifting per il viso, non chirurgico, effettuato con stimolazioni elettriche a basso voltaggio ma anche attraverso l'opportuno utilizzo di creme, massaggi ed esercizi (fisici e anche psicologici).
Bagno Schiele > Bagno agli olii minerali.
Balneoterapia > E' l'uso dell'acqua per rilassare il corpo o rivitalizzarlo. La balneoterapia viene usata da sempre per comunicare al corpo le proprietà dell'acqua nella quale è immerso.
Fitoterapia > Trattamento salutare fatto con l'uso di erbe, olii essenziali aromatici, estratti floreali e alghe. Viene eseguita attraverso massaggi, impacchi, terapie di vapore e di acqua, inalazioni, assunzione di infusi, omeopatia.
Gommage > Utilizzo di creme applicate con movimenti simili a quelli del massaggio al fine di detergere ed idratare tessuti.
Idrolipoclasia > Trattamento ultrasuonico indolore per la riduzione delle adiposità localizzate e della cellulite.
Musicoterapia > Utilizzo di speciali musiche o vibrazioni sonore per scopi terapeutici.
Olistico > Dall'inglese "whole" (integro, intero). Aggettivo che viene riferito all'attitudine di considerare l'aspetto fisico, mentale e spirituale dei fenomeni come un tutt'uno.
Ossigenoterapia > Terapia per il ristabilimento di un buon livello di ossigenazione del sangue: la carenza di ossigeno è alla base dei maggiori disturbi cronici e di moltissime malattie. Si compone di 2 fasi: 1) assunzione di medicinali naturali per favorire l'assimilazione e l'utilizzo dell'ossigeno nell'organismo suoni per la
cura, in genere, di forme neuritiche, artritiche e artrosiche.
Check Up > Controllo medico che consta di una visita medica generale nonchè di una serie di analisi variabili in quantità e qualità.
Cromoterapia > Terapia che utilizza vibrazioni luminose di diversa intensità, colore e gradazione allo scopo di produrre effetti benefici (in genere rilassanti) sul fruitore del trattamento.
Cura idropinica > Cura che usa le acque minerali come bevanda per la cura di organi ed apparati (digerente, ginecologico, fegato, reni, ecc.) e per la reintegrazione di sostanze minerali.
Cure Inalatorie > Consistono nell'assunzione d'acqua termale più o meno frazionata e dei gas in essa contenuti da parte dell'apparato respiratorio.
Dieta dissociata > Separazione sistematica delle proteine dai carboidrati durante i pasti: le une non vengono assunte in concomitanza degli altri.
Doccia affusiva > Fine pioggia di acqua calda termale o marina che ha effetto distensivo o rilassante.
Doccia a getto > Trattamento atto a rassodare le varie parti del corpo attraverso un getto d'acqua a pressione: l'acqua (eventualmente termale o marina) così utilizzata effettua un massaggio profondo e costante che decongestiona le zone grasse e cellulitiche.
Doccia filiforme > E' utilizzata nelle stazioni termali dove si curano affezioni dermatologiche, soprattutto del viso. Utilizza un getto di diametro filiforme, tenuto a breve distanza dalla superficie cutanea, ad alta pressione.
Doccia subacquea > Simile all'idromassaggio ma effettuata all'interno di una vasca più larga e più profonda, possiede effetti
rilassanti e benefici per la circolazione.
Electrodyn > Training muscolare elettrico.
Elettrolipolisi > Stimolazione elettrica (attraverso apposite apparecchiature) del tessuto adiposo al fine di scioglierne i grassi.
Elettroterapia > Trattamenti consistenti nell'uso di corrente elettrica a basso voltaggio a scopi terapeutici.
Fango > composto di argilla, alghe o acqua termale , applicato come impacco che ha benefici effetti sulla circolazione , sono tonificanti, rassodanti e rilassanti.
Hot stone terapy > consiste nell'abbinare i benefici delle tecniche di massaggio alle proprietà chimiche delle pietre vulcaniche. L'intenso potere che si sprigiona dalle pietre crea un'armonia e un flusso di energie positive
che aiutano a raggiungere uno stato di calma e meditazione.
Ionoforesi > Trattamento di elettroterapia che ha lo scopo specifico di richiamare attraverso la cute sostanze medicamentose.
Inalazione > Tecnica terapeutica mediante la quale si introducono per via respiratoria sostanze medicamento- se.
Kinesiterapia > Complesso di metodiche che portano all'esecuzione, a scopo terapeutico, di particolari movimenti o mobilizzazioni attive e passive, che servono al mantenimento o al recupero della normale funzione muscolare, della mobilità articolare e della coordinazione neuromuscolare.
Laserterapia > Metodica che usa un'energia luminosa amplificata. E' indicata per la cura delle sintomatologie dolorose e infiammatorie presenti nelle fasi acute della traumatologia. E' usata correntemente anche in medicina estetica.
Linfodrenaggio > tecnica di massaggio che, facendo leva sui principali punti di convergenza linfatica, migliora la microcircolazione e stimola l'eliminazione di tossine e dei liquidi in eccesso. Indicato per chi soffre di ritenzione idrica e di accumuli di adipe localizzati.
Lutoterapia > Cura con i fanghi.
Magnetoterapia > Applicazione di impulsi ellettroma- gnetici per la ripolarizzazione fisiologica delle cellule e dei tessuti. E' usata soprattutto nel campo della traumatologia d'urgenza e nella piccola traumatologia sportiva.
Massaggio Classico > Tecnica occidentale di massaggio effettuata tramite la gentile manipolazione dei muscoli con l'uso di appositi olii. Viene impiegato per migliorare la circolazione, alleviare i dolori muscolari e la tensione, migliorare la flessibilità e creare rilassamento.
Massaggio a quattro mani > massaggio completo del corpo estremamente rilassante eseguito contemporane- amente da due operatori.
Massaggio aromaterapeutico > massaggio manuale contro le tensioni e le somatizzazioni muscolari. Eseguito con l'ausilio di essenze profumate.
Massaggio Ayurvedico > particolarmente indicato per ammorbidire le articolazioni, per curare postumi di fratture e dolorose tensioni muscolari e per favorire il rilassamento; è praticato con oli profumati.
Massaggio Californiano > un massaggio basato su sfioramenti avvolgenti lenti e fluidi. Allenta le tensioni muscolari, riattiva la vitalità della respirazione e ha uno straordinario effetto benefico sull'attività mentale. Molto adatto come massaggio antistress.
Massaggio connettivale > il massaggio connettivale è un massaggio di tipo 'riflessogeno', il cui obiettivo è l'evocazione di meccanismi riflessi anche in zone assai distanti dal punto o segmento corporeo in cui si pratica il massaggio andando a stimolare le aree più o meno vaste innervate da una medesima radice spinale nonchè le 'fasce' del tessuto connettivo la cui funzione è di contenere e dividere gli organi interni dalle strutture sovrastanti (muscolatura e tegumento). Il fine principale è quello di normalizzare e riportare in equilibrio la parte.
Massaggio craniale > finalizzato a sciogliere la tensione cervicale, delle spalle, del cranio e del muscolo facciale.
Massaggio drenante > massaggio completo del corpo, che favorisce entrambe le circolazioni di ritorno (venosa e linfatica).
Massaggio Hara > massaggio alla pancia, all'ombelico e all'addome, ottimo per rilassare gli organi della cavità addominale e gli intestini.
Massaggio Kundalini > Trattamento rilassante e rivitalizzante per la schiena, la cervicale, la testa ed il bacino a base di oli speciali (di derivazione indiana).
Massaggio Lomi- Lomi > massaggio tradizionale hawaiano. Ottimo per l'eliminazione delle scorie, stira ed ammorbidisce i tessuti sciogliendo le contratture e donando più armonia alla postura. Molto piacevole, agisce a livello fisico, psichico ed energetico.
Massaggio Miofasciale > realizzato con la tecnica dell'avambraccio, è rilassante e agisce in profondità sui fasci muscolari per distendere, tonificare e migliorare la circolazione sanguigna. L'obbiettivo di questo massaggio è quindi agire sulla fascia alta per ottenere una distensione neuromuscolare, una riorganizzazione del tono, una riattivazione del circolo e una riorganizza- zione dello schema corporeo.
Massaggio Niagara > Massaggio comunicato dalle vibrazioni di un apposito lettino.
Massaggio Olistico > può essere definito »il massaggio per ogni esigenza« in quanto riunisce tutti i benefici di diverse tecniche di massaggio, da cui deriva il suo nome (dal greco OLOS = unitario, globale). Tutto il corpo viene trattato con manovre che sfiorano e distendono, avvolgendo tutti i tessuti in maniera »olistica«, collegando le varie manualità alla »respirazione« delle parti trattate.
Massaggio Pindasweda > Massaggio linfodrenante accompagnato da tamponi caldi a secco di erbe officinali. Particolarmente indicato per problemi fisici

GUIDA ALLE CURE/TRATTAMENTI

causti dal freddo, contratture muscolari, cellulite, obesità e gonfiore in generale. E' anche un ottimo peeling per la pelle: profondamente depurata da ogni impurità, essa riacquista luminosità e morbidezza.
Massaggio Reiki > Massaggio e attivazione di energia, basato su tecniche approntate da un monaco cristiano di nazionalità giapponese (XVIII secolo) che riequilibria l'energia psicofisica tramite l'impostazione delle mani.
Massaggio Shiatsu > antico massaggio giapponese basato sulla digitopressione (piccole pressioni manuali in determinati e specifici punti); elimina il dolore e favori- sce il rilassamento.
Massaggio Sottodoccia > massaggio manuale effettuato sotto un dolce getto d'acqua che scorre ininterrottamente su tutto il corpo.
Massaggio Sportivo > massaggio dei tessuti profondi, diretto specificatamente ai muscoli.
Massaggio Subacqueo > tecnica di massoterapia basata sull'immersione in vasca termale associata all'utilizzo di una speciale pompa a getto opportunamente guidata e mirata dall'operatore che va a stimolare le parti del
corpo interessate.
Massaggio Svedese > massaggio classico manuale energizzante per sollecitare la circolazione.
Massaggio Tuina > massaggio basato su manipolazione e digitopressione integrate a tecniche complementari che ripristinano la corretta circolazione egergetica nei punti strategici del corpo. Favorisce il rilassamento e l'eliminazione di dolori articolari.
Massaggio Whatsu > massaggio shiatsu effettuato in acqua (solitamente in piscine termali riscaldate).
Massaggio Wai Thai > combinazione di massaggio manuale tailandese e massaggio con utilizzo di oli e sfere; particolarmente distensivo e rilassante, produce un immediato stato di benessere.
Mesoterapia > Consiste nell'effettuare attraverso aghi speciali iniezioni intradermiche o sottocutanee superficiali multiple (profondità 3/4 mm) di piccole quantità di farmaci nelle zone cutanee.
Peeling > Eliminazione della parte più superficiale del tessuto epiteliale attraverso l'uso di apposite creme e preparati.
Pressoterapia > Trattamento inteso a massaggiare vigorosamente i tessuti attraverso bendaggi a camera d'aria.
Riflessologia > Tecnica di massaggio orientale che utilizza specifici punti degli organi trattati (piedi, mani, orecchie) a scopo diagnostico o terapeutico.
Sauna > Permanenza di un breve periodo (5/15 minuti), in ambiente chiuso, di solito rivestito in legno, in presenza di aria secca fortemente riscaldata (60•/100•C).
Il trattamento ha lo scopo di favorire una abbondante essudazione con conseguente eliminazione di tossine. In combinazione con docce fredde e rinfrescanti la sauna-terapia aumenta le difese immunitarie del corpo, lo rinvigorisce e lo tempra. Sconsigliata a chi ha problemi cardiaci o di bassa pressione.
Shirodhara > tecnica antica che trasmette al corpo e alla mente uno stato di totale benessere, un filo di olio tiepido viene fatto costantemente colare al centro della fronte nel punto dove secondo la tradizione è situato il Terzo Occhio mentre l'operatore agisce sui punti "chiave" dell'organismo.
Slim line > Elettrotrin Elettrostimolazione per modellare la figura, riattivare la circolazione linfatica e la lipolisi.
Stretching > Stiramento del corpo e delle sue componenti per rimuovere blocchi di energia e dare flessibilità al corpo.
Tai-Chi > forma di arte marziale cinese espressa con sequenza di movimenti corporei che hanno lo scopo di far partecipe il praticante del fluire dell'esistenza, armonizzandolo ed integrandolo.
Talassoterapia > Idroterapia che prevede l'utilizzo dell'acqua di mare e delle sue proprietà, nonchè quello dei prodotti del mare (alghe, sali, fanghi marini e limi) per fini terapeutici o di profilassi.
Thalaxion > Trattamento anticellulite in vasca a getto coadiuvato dall'assistenza di un operatore che interviene manualmente con tecniche di massaggio.
Ultrasuonoterapia > Utilizzazione degli ultrasuoni per la cura, in genere, di forme neuriti
Vapozono > Apparecchio utilizzato per l'ossigenazione dei tessuti in una fase antecedente al trattamento estetico vero e proprio.
Yin-Yan > Le principali forze dell'universo che si generano per filiazione e successiva differenziazione nell'innumere- vole varietà degli oggetti creati, comunicando a ciascuno in misura maggiore o minore le rispettive qualità. La forza Yin è di segno femminile e quella Yan maschile.
Yoga > Disciplina orientale che prevede l'utilizzazione di speciali posture corporee (asana). Serve per distendere e tonificare il corpo, migliorare la circolazione, calmare il sistema nervoso centrale ed eventualmente per sperimentare il contatto col soprannaturale.

LE ACQUE

Strunjan/Portorož > l'acqua madre si forma attraverso
un processo naturale: nei bacini delle saline, l'evaporazione dell'acqua marina da luogo al processo di cristalliz- zazione del cloruro di sodio; l'acqua rimasta, ipertonica e ricca di minerali come bromo, iodio, magnesio, e zolfo e fortemente curativa. Il fango marino si forma sui fondi
dei bacini delle saline: grazie alla putridita della marna arenaria e saturo di salamoia e ricco di sostanze organiche del mare. Esso viene impiegato in forma di impacchi (completi o parziali) e per bagni di fango in acqua marina. Le principali patologie trattate sono: reumatismi, artrosi, lombalgie, brachialgie, postumi da interventi ortopedico-chirurgici, da fratture, ustioni, cica- trici, scoliosi; malattie neuropatiche; affezioni dell'apparato respiratorio e otorinolaringeo; adiposita; malattie ginecologiche; malattie della pelle (acne, psoriasi etc.).

Olimia > ricche di magnesio, calcio, idrogeno carbonato, sgorga a 500 metri di profondita alla temperatura tra i 30° e i 37°C. E' indicata per la cura delle malattie reumatiche infiammatorie e egenerative delle articolazioni e della spina dorsale, malattie reumatiche generiche, disturbi del nervoso periferico, stati postraumatici e postoperatori dell'apparato locomotore, conseguenze di disturbi della circolazione periferica, malattie croniche della pelle (non contagiose), esaurimento vegetativo

Rogaška Slatina > acqua minerale Donat Mg ricca di magnesio indicata soprattutto per la cura di malattie del sistema digestivo e del metabolismo (diabete, colesterolo, obesita), malattie degenerative croniche, disturbi post-traumatici e psicosomatici. In combinazione con altre terapie l'acqua Donat ha effetti benefici per la cura di malattie cardiovascolari, del fegato, della cistifellea, del pancreas, del sistema nervoso, dello stomaco, nonche sulla glicemia, ipertensione e stitichezza.

Moravske Toplice > l'acqua termale nera, ipertonica ipertermale idrocarbonica con cloruro di sodio, sgorga dalla profondita di oltre 1.100 metri alla temperatura di 72° C ed e considerata acqua terapeutica dal 1954. E' indicata per il miglioramento della circolazione sanguigna, attenua la tensione nervosa e velocizza l'abbronzatura. Sono indicate per la cura dei reumatismi degenerativi, reumatismi non articolari, malattie croniche infiammato-
rie reumatiche, conseguenze post traumatiche e post operatorie del sistema locomotore con disturbi funzionali, malattie delle pelle e malattie polmonari.

Čatež > l'acqua acroipertermale di Catez, che sgorga da una profondita di oltre 300 metri ad una temperatura tra i 42° e i 63°C, e ricca di numerosi elementi attivi (magnesio, idrogeno carbonato, ossido di zolfo, potassio, natrio, calcio) e indicata per combattere le malattie reumatiche infiammatorie e neurologiche, per gli stati post-operatori del sistema locomotorio e per le malattie ginecologiche

Dolenjske Toplice > sono isoacratotermali (33°-36°C), ricche di ossido di carbonio e leggermente mineralizzate (calcio, magnesio e idrocarbonati). Sono particolarmente indicate per la cura di malattie reumatiche del sistema locomotorio (reumatismo infiammatorio cronico, degenerativo cronico e non articolare), delle giunture e degli stati post traumatici e post operatori

Ptuj > le acque termali delle Terme Ptuj sono povere di minerali, lievemente alcaline, con bicarbonato di sodio. Le due sogenti nascono alla profondita di 1.050 metri e vantano una portata di 7 litri al secondo. In superficie la temperatura delle acque termali e di circa 39° C. Sono in- dicate per la cura e la riabilitazione delle malattie reumatiche e degenerative, dei danni del sistema locomotore, delle malattie nuerologiche e delle malattie manageriali e a scopo ricreativo.

Radenci > le proprieta curative dell'acqua sono note gia da tempo, l'acqua viene usata nella riabilitazione dei malati dopo un infarto al cuore, dopo operazioni al cuore o alle vene, in caso di disturbi circolatori arteriosi degli arti inferiori, di angina pectoris, nel caso di pressione arteriosa alta, dopo un ictus, si effettuano anche controlli nel caso di problemi di osteoporosi. Utile anche per le malattie dell'apparato urinario e della prostata, dell'apparato digerente, per l'espulsione naturale dei calcoli renali e biliari, per le patologie della bocca, dei denti e paradentosi.

Šmarješke Toplice > le acque ipotermali, con temperatura di 32° C, sono relativamente ricche di ossido di carbonio, calcio e magnesio libero; sono particolarmente indicate per la cura di malattie cardiovascolari, psicosomatiche, psiconevrotiche, di reumatismi degenerativi ed extra-articolari, lesioni dell'apparato locomotore, patologie del sistema nervoso centrale e periferico.Oltre ai bagni in acqua termale, le applicazioni terapeutiche prevedono fanghi, elettroterapia, termoterapia e meccanoterapia.

Zreče > l'acqua salubre acrotermale (calcio-magnesio-idrogeno-carbonato) con una temperatura di 34,5° C alla sorgente e il clima mite di media montagna celano una potenzialita curativa tangibile, che si evidenzia nei numerosi risultati ottenuti dai medici e dai terapisti delle Terme Zrece. Sono indicate per la cura degli stati postoperatori del sistema locomotore, lesioni del sistema locomotore, reumatismi degenerativi e infiammatori, lesioni e malattie del sistema nervoso periferico, disturbi della circolazione e per la stimolazione della circolazione sanguigna periferica

Topolšica > l'acqua termale di Topolsica oligominerale idrogenocarbonata ipotermica, sgorga ad una temperatura di 32° C. E' indicata per le malattie della spina dorsale e delle articolazioni, i casi post traumatici e post operatori, le disfunzioni dell'apparato respiratorio e circolatorio.



Goriška Brda (Collio)









Agriturismo **VALENTINČIČ**

Posizione > Valentinčič si trova nel villaggio di Podsabotin.
Piscine > piscina all'aperto di acqua dolce, lettini a bordo piscina gratuiti (fino a esaurimento posti).
Sistemazione > le camere e gli appartamenti sono in due edifici, tutte le camere sono doppie (matrimoniale o letti separati), con TV, bagno.
Gli appartamenti sono stati recentemente ristrutturati, sono tutti dotati di bagno, angolo cottura con frigorifero, Wi-Fi e TV.
APP PINOT (2 + 1): 1 camera doppia con letto matrimoniale, divano letto per una persona, balcone, aria condizionata.
APP CIPRESA (2 + 2): 1 camera doppia con letto matrimoniale, divano letto per due persone, terrazza piscina, aria condizionata.
APP REBULA (2 + 2): monolocale con letto matrimoniale, divano estraibile per due persone, balcone.
APP OAK (1/4): 2 camere doppie con letto matrimoniale, divano letto, 2 bagni, 2 balconi, 2 TV.
APP UROŠ (6 +1): 2 camere doppie (matrimoniale), 2 camere singole, divano letto per 1 persona, terrazzo, aria condizionata.

Ristorazione > solo affitto o pernottamento e prima colazione (prima colazione buffet Brda).
Servizi > spazi comuni disponibili, ampia sala da pranzo e una cucina barbecue all'aperto per pranzo o cena. Bellissima piscina con lettini prendisole. Parcheggio pubblico gratuito a disposizione degli ospiti. Wi-Fi gratuito
Speciale > la famiglia Valentinčič è nota per il buon vino. Il vino che matura in cantina è l'unico, forte e giocoso "personaggio".
Oltre ad un buon assaggio nella nuova cantina, costruita per lo più in pietra, sicuramente proseguirete con un buon bicchiere assieme al profumato prosciutto fatto in casa.
La struttura si trova accanto al vigneto, Punto Sabotin, ottimo punto di partenza per l'esplorazione tutti i villaggi di Brda; a piedi o in bicicletta.
Animali > ammessi su richiesta e con supplemento
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA

Goriška Brda (Collio)







Weekend esperenziale a Goriška Brda (collio)

Nell'estremo ovest della Slovenia, dove innumerevoli colline sono ricoperte di viti, ulivi e alberi da frutto, sorge Goriška brda, area molto conosciuta soprattutto da coloro a cui piace mangiare e bere bene.
Ma c'è altro da scoprire a Brda - un borgo medievale fortificato con mura – il villaggio Šmartno, le cui strade strette o "gase" offrono una passeggiata da favola, una torre di avvistamento a Gonjače, da dove si possono ammirare panorami infiniti del mare Adriatico, Friuli, Kranjska Gora e Alpi Giulie e la Valle del Vipava.

1 ° giorno: arrivo.
DEGUSTAZIONE AUTUNNO COLORATO - POMERIGGIO:
ci riuniremo in una sala comune per una degustazione guidata di vini, salumi fatti in casa e un tour della cantina.
La colorata tavolozza dei vini della cantina Valentinčič è costituita dalla ribolla autoctona di Brda fino alle solite varietà francesi. Vengono prodotti principalmente vini freschi varietà bianche: autoctona Brda Ribolla, Savignon, Pinot Grigio, Chardonnay e Malvasia; Pinot Nero e Merlot come varietà rosse.

2 ° giorno: prima colazione Brda fatta in casa.
GORIŠKA BRDA E DINTORNI su ruote:
il percorso sarà in compagnia di una guida locale iniziando dalla casa Valentinčič e pedalando fino a Hum, su colline ondulate e vigneti infiniti fino al castello di Vipolže e il pittoresco borgo medievale di Šmartno, che vi impressionerà con il suo insieme unico.
Un autentico brunch "Brda" oppure una degustazione di oli d'oliva vi darà la giusta carica.
Il percorso nella "Toscana Slovena" continuerà con la torre di avvistamento Gonjače, che è dedicata alle 315 vittime della seconda guerra mondiale sulla riva destra dell'Isonzo. Salirete 144 gradini per ammirare la natura dipinta con i colori autunnali. Un'ultima discesa in bici e siete già davanti alla casa Valentinčič.
Eventuale supplemento per biciclette elettriche da pagare in loco:
noleggio tutto il giorno: 35 € / bicicletta elettrica
Difficoltà del percorso: mediamente impegnativo, misto asfalto e strade di macadam
Lunghezza: circa 22 km
Sentiero adatto per mountain bike o bici elettrica

3 ° giorno: prima colazione Brda fatta in casa.
TREKKING ADVENTURE: dalla casa Valentinčič si partirà in compagnia del signor Valentinčič per una passeggiata attraverso le pittoresche colline e "trecce" a Sabotin e il parco Miru.
Fu sede durante la prima guerra mondiale di uno dei più aspri combattimenti lungo il fronte isontino: trincee e tunnel sotterranei scavati nella roccia viva dai soldati, oggi i soli testimoni silenziosi di questo triste evento. Possibilità di visitare il museo della prima guerra mondiale o semplicemente godersi il bel panorama.
Un piatto di delizioso spezzatino vi darà la forza di ripartire per proseguire la vostra avventura.
Eventuale supplemento in loco: biglietto d'ingresso al Museo I guerra mondiale
PREPARAZIONE DI UNA VERA CENA BRICA: La scoperta dei sapori dei piatti fatti in casa continuerà nel pomeriggio in compagnia di uno chef locale che presenterà tutte le ricche prelibatezze originali di Brda e insieme preparerete la tipica cena Brda. Dopo cena la serata proseguirà con una festa in compagnia nella sala da pranzo.

4° giorno: prima colazione Brda fatta in casa.
Giornata libera attività individuali

Goriška Brda (Collio)





Hotel
SAN MARTIN

□□□

Posizione > nel bellissimo villaggio di Smartno. Posto ideale per gli amanti della natura, del buon vino, del patrimonio storico culturale.
Attrezzato per motociclisti, per famiglie e ospiti con animali domestici.
Sistemazione > sono raffreddate e/o riscaldate da fancoil, dispongono di TV a schermo piatto, materassi con memory foam e bagno privato. Tutte camere no smoking.
Camere > standard 19 m2; superior 23 m2 bagno con vasca e terrazza dalla quale si gode la vista dei vigneti di Brda. È adatta a persone con mobilità ridotta.
Animali domestici ammessi con supplemento;
Suite 2+2, 32 m2 con soggiorno con divano letto, camera matrimoniale e bagno separato dal WC, balcone alla francese e vista sul centro Šmartno e Brdo; tripla 23 m2 doppia e un letto singolo. La camera ha un terrazzo dal quale si può godere della vista sui vigneti di Brda;
Family room 4+1, 42 m2, mansardata, balcone alla francese, ha una matrimoniale letto in basso e due letti singoli in alto. Letto singolo aggiuntivo (a pagamento) nella parte superiore.
Appartamento > 3+2 65m2, dispone di bagno privato, camera da letto con un letto matrimoniale, un letto singolo e una culla, terrazza dalla quale si gode la vista sui vigneti di Brda, soggiorno con divano letto (a pagamento), tavolo da pranzo e cucinino.
Ristorazione > prima colazione a buffet inclusa con ricca scelta tra i piatti fatti in casa.
Servizi > parcheggio gratuito per gli hotel ospiti e la possibilità di rifornire e ricaricare le biciclette.
Particolare attenzione viene data ai portatori di handicap, sia per l'accesso indisturbato al bar e al ristorante che per le camere adattate.
Bar panoramico, ristorante, sauna privata e noleggio biciclette elettriche. WiFi gratuito in tutte le camere.
Attività sportive > località adatta per escursioni, ciclismo. Percorsi corsa tra i vigneti e le piste da fondo, entrambi ottimi per i corridori.
L'hotel dispone di una sala benessere, con terrazza panoramica con vista sulle vivaci colline di Brda, con sauna finlandese, doccia, WC e spogliatoio.
Nella sala benessere troverete una calda sauna, asciugamani, accappatoio e 1 litro acqua. L'uso dell'area benessere è individuale ed è a pagamento.
Animali > ammessi in camera superior e appartamento con supplemento
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA











Hotel
GREDIC

Gredič è una struttura unica nel cuore della viticoltura di Goriška brda, adornata da viste panoramiche mozzafiato, e offre agli una varietà di opportunità per rilassarsi e “disconnettersi” dalle preoccupazioni quotidiane.
L'imponente castello è stato costruito circa 400 anni fa ed è stato completamente rinnovato nel 2012, conservando il suo fascino storico. Con la sua posizione, Gredič rispecchia anche le caratteristiche della zona.
Gredič è un luogo idilliaco per trascorrere una vacanza e godersi una cena romantica, nonché per organizzare vari eventi.
Concedetevi coccole e calda ospitalità nei locali di Gredič, circondati da uno scenario pittoresco

Posizione > Dobrovo a Brda, la posizione è facilmente accessibile e offre intimità. È in una regione rinomata per il vino e per una ricca tradizione culinaria, un misto tra alpino e mediterraneo. Il suo sguardo è rivolto al sud del mare, la sua schiena è schermata dalle colline di Brda e dalle vette alpine coperte di neve in lontananza.
Camere > doppie arredate con gusto, dotate di un ampio letto matrimoniale, bagno, aria condizionata, cassaforte, cantinetta. Le camere tra 15 e 25 m2 hanno vista sia montagna che sui vigneti colorati.
Junior Suite: (1/2 e 1/3 + 1) speciale accento è posto sul comfort e l'armonia. Oltre alla camera da letto vi è un bagno e un soggiorno separato con divano letto, TV, aria condizionata, cantinetta, cassaforte. Le suite offrono una splendida vista
Master Suite 1/4 non solo la suite più grande dell'Hotel Gredič, ma anche la più esclusiva. Oltre alla camera matrimoniale, dispone di una seconda camera doppia, un comodo soggiorno con ampio divano, angolo cottura, tavolo da pranzo e ampio bagno, TV, cassaforte, cantinetta. Si sviluppa su una superficie di 120 mq con giardino privato con ascensore, la suite offre molta privacy e offre viste eccezionali sulle Alpi, sui vigneti e sul paesaggio pittoresco di Goriška brda.
Ristorazione > prima colazione a buffet inclusa
Servizi > impianti audio-video all'avanguardia con una ricca selezione di film, canali TV e musica; cantinette fornite di vini locali selezionati, ampia biblioteca, angolo per caffè, ospitalità e servizio ai massimi livelli.
La cantina Gredič offre i migliori vini di Brda che si abbinano in un perfetto connubio con le specialità gastronomiche proposte dagli chef del ristorante. L'hotel dispone di una piscina all'aperto. WiFi gratuito in tutte le camere.
Attività sportive > luogo adatto per escursioni a piedi, in bicicletta.
La regione offre molte attrazioni, eventi culturali e vaste opportunità di attività su misura per tutti i visitatori e per soddisfare chi ama concedersi una gastronomia eccezionale e un ambiente rilassante con splendide viste oppure chi predilige una vacanza attiva, circondato dalla diversità del pittoresco paesaggio. Goriška brda è una destinazione ideale per corsa ricreativa, escursionismo, ciclismo, golf, visite turistiche o una visita ad una delle tante eccellenti cantine.
Questa ricca regione vinicola ospita anche molti eventi tradizionali, da non perdere, tra cui la Sagra delle Ciliegie, la Fesra del Vino di Brda e San Martino
Animali > non ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA

Kranjska Gora

> da Trieste 180 km





Situata ad 800 metri d'altitudine ai piedi delle Alpi Giulie orientali e della catena delle Caravanche, a due passi dai confini tra Slovenia, Austria e Italia e dalle sorgenti della Sava, il maggior fiume sloveno, Kranjska Gora costituisce una delle più note località alpine non solo della Slovenia, ma anche dell'Europa centrale. Merito forse del fatto che sulle sue piste innevate si disputano ogni anno le gare di slalom e di slalom gigante maschile della Coppa del Mondo di sci alpino, che i trampolini di salto con gli sci di Planica sono i migliori dopo quelli dei paesi nordici, oppure che costituisce la base d'accesso alle dieci cime superiori ai 2.000 metri che rientrano nel Parco nazionale del Triglav











Hotel
KOMPAS



RAMADA
RESORT

Posizione > situato a 100 m dal centro di Kraniska Gora, possiede un'incantevole vista sulle montagne
Camere > 118 camere tutte dotate di telefono, TV-sat, servizi privati, radio, minibar
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet
Servizi > reception, ristorante con buffet all'americana, bar, servizio navetta sciatori, sala conferenze, salone da gioco, uso centro Wellness Aqua Larix che dispone di parco acquatico (400 m2 di piscine), whirpool, fontane gayser, piscina con acqua fredda, cascate artificiali, centro abbronzature, centro saune (2 finlandesi e una turca) ed il Vita Center con vari tipi di massaggi e terapie.
Animali > non ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA

Posizione > moderna costruzione in stile alpino a 300 metri dal centro
Camere > telefono, TV-SAT, cassetta di sicurezza, servizi privati, asciugacapelli, balcone (camere triple e quadruple non dispongono di balcone) • camere quadruple o doppie comunicanti disponibili
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet; cucina vegetariana e dietetica su richiesta
Servizi > 154 camere – ristorante sloveno Florjana, discoteca, sala congressi, ice bar, bar notturno, piscina coperta, solarium, sauna, sala giochi (in alta stagione), campi da tennis, parcheggio, garage a pagamento (gratuito). **Servizi particolari >** una volta alla settimana cena slovena con musica di "citre" (strumento tradizionale) o fisarmonica.
Attività sportive > basket, noleggio mountain bike
Animali > non ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA

Kranjska Gora





RAMADA
HOTEL & SUITES

Posizione > si trova nel centro abitato di Kraniska Gora, distante poco meno di 100 metri dalle piste da sci
Camere > 110 camere tutte dotate di telefono, TV-sat, servizi privati, minibar
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet
Servizi > reception, ristorante, pizzeria Napoli, caffè, servizio navetta per sciatori, scuola di sci, miniclub per bambini a 50 mt, piscina e centro benessere Aqua Larix (usufruibili presso Hotel Larix), parcheggio (gratuito).
Animali > non ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA









Hotel
ALPINA

Posizione > situato proprio al centro di un magnifico e vasto prato a soli 500 metri dal paese
Camere > 101 camere tutte dotate di telefono, TV-sat, servizi privati, asciugacapelli
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet, possibilità di cucina dietetica e vegetariana
Servizi > reception, ristorante, aperitif bar, birreria, sala TV, sauna, sala giochi (solo alta stagione), una volta alla settimana galà serale
Nelle vicinanze > ping - pong, noleggio mountain bike, libero ingresso nelle piscine dell'albergo KOMPAS e LARIX
Animali > non ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAA





Kranjska Gora

> da Trieste 180 km







Weekend in bicicletta da Kranjska Gora a Ljubljana con accompagnatore

Una vacanza in bicicletta con accompagnatore, dove trascorri in media 5 ore o 60 km in bici al giorno in compagnia di un professionista, una guida che fornisce visite guidate, buon umore e regolazione del ritmo di gruppo.
Per coloro che non dovessero riuscire a terminare il percorso giornaliero prefissato, sarà disponibile un veicolo di scorta per portarli al punto finale della giornata

1° giorno: KRANJSKA GORA - RATEČE - LAGHI BELOPEŠKA - TRBIŽ - SVETE VIŠARJE - KRANJSKA GORA
In mattinata partenza da Lubiana e trasferimento al punto di partenza del tour:
Kranjska Gora
SOSTE DURANTE IL PERCORSO: Kranjska Gora, Zelenci, Planica, Laghi di Fussine, Tarvisio, Monte Lussari, Kranjska Gora.
Cena e pernottamento a Kranjska Gora o dintorni
LUNGHEZZA PERCORSO: ca.66 km (salita: 868 m / discesa: 868 m).

2° giorno: KRANJSKA GORA - LAGO DI JASNA – MOJSTRANA - BLED - RADOVLJICA
PUNTO DI PARTENZA: Kranjska Gora
SOSTE DURANTE IL PERCORSO: Lago Jasna, Mojstrana, valle Vrata, cascata Peričnik, Bled vintgar, Lago di Bled, Radovljica.
Cena e pernottamento a Radovljica o dintorni.
LUNGHEZZA PERCORSO: 60 km circa (dislivello 606 m circa / discesa 928 m).

3° giorno: RADOVLJICA - KRANJ - ŠKOFJA LOKA - TRBOJE / VERAMENTE - LJUBLJANA
PUNTO DI PARTENZA: Radovljica
SOSTE DURANTE IL PERCORSO: Kranj, Škofja Loka, Trboje o Zbilje, Lubiana.
TOUR DI: Radovljica, Škofja Loka, Kranj.
LUNGHEZZA PERCORSO: 60 km circa (dislivello in salita: 310 m /discesa: 506 m)

Gozd Martuljek

> da Trieste 180 km







Hotel SPIK

□□□ /□□□□

- Gozd Martuljek
Posizione > in una zona tranquilla di Gozd Martuljek, a 5 km da Kranjska Gora
Camere > in categoria 3 * e 4 *.
Area 3 stelle dispone di camere doppie, camere doppie con letto aggiunto e matrimoniale con letto a castello per 4 persone. Tutte le camere sono dotate di doccia, servizi privati, TV, asciugacapelli, cassaforte, telefono e accesso internet -Wifi.
Area 4 stelle dispone di camere dotate di servizi privati con doccia oppure bagno, SAT TV, telefono, cassaforte e minibar, balcone, accesso a internet.
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet.
Servizi > piscina coperta (World of Water) di 250 m2, include piscina relax con cascata e panche massaggian-ti, piscina per nuoto controcorrente, piscina per bambini con giochi, terrazza in estate. Centro benessere Il mondo delle saune comprende Sauna finlandese, turca e alle erbe e piscina per massaggi. Wi-Fi nell'intero albergo.
Attività sportive > luogo adatto per escursioni a piedi, in bicicletta, 2 campi da squash con possibilità di noleggio attrezzatura, beach volley e badminton.
Animali > ammessi nelle camere 3 * (a pagamento)
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA

> da Udine 175 km, da Tarvisio 78 km

Bled







E ' uno dei più importanti centri turistici della Slovenia, situato sulle sponde dell'incantevole lago, frequentato in ogni stagione da una raffinata clientela.

Nel lago offre un magnifico colpo d'occhio l'isoletta che sorge al centro, con una chiesetta che risale al 1655, oggi museo d'arte sacra con annesso un ristorante. Un castello eretto in cima ad una rupe sopra il lago domina il paesaggio.









Hotel
RIKLY BALANCE
sup. □□

Posizione > situato in posizione panoramica, a 200 metri dal lago
Camere >150 camere con servizi privati con vasca o doccia e asciugacapelli, balcone, TV via cavo e pay TV, linea telefonica diretta e minibar, aria condizionata
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet o à la carte (ristorante Veranda).
Servizi> 3 ristoranti tra cui il ristorante Veranda con terrazza panoramica, aperitif-bar, Centro wellness Živa sale congressi, collegamento internet gratuito.
Animali > non ammessi

Centro benessere Wellness ŽIVA (presso l'Hotel Golf)

Il centro wellness Živa ha a disposizione due piscine termali a due livelli con acqua termale, 2 idromassaggi Whirlpool, una sauna finlandese, una sauna con aromaterapia e luminoterapia e due bagni. La temperatura dell'acqua nella piscina dello studio Živa è 30 °C.
C'è la possibilità inoltre di prenotare cure per il viso e per il corpo e diversi trattamenti (a pagamento).

Bled

> da Udine 175 km, da Tarvisio 78 km









BLED ROSE

Hotel

□□□□

Posizione > una posizione eccezionale sul Lago di Bled. La spiaggia pubblica dista 100 m.
Piscine > piscina interna riscaldata di acqua dolce con bocchette massaggianti e illuminazione RGB con vista sul parco e sul lago di Bled, ideale per un perfetto rilassa- mento.
Camere > hotel ristrutturato e con arredamento di design. Tutte le camere dispongono di aria condiziona- ta, tv lcd, bagno con doccia, moquette, cassaforte, bollitore per tè o caffè, asciugacapelli, minibar.
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet; possibilità dieta priva di glutine previa richiesta.
Servizi > ristorante centrale, ristorante con piatti alla carta con creazioni gastronomiche, lounge bar sulla spiaggia dell'hotel, terrazze panoramiche, Rose benessere (piscina coperta, jacuzzi, sauna all'aperto, fitness, sala massaggi,...), sale conferenze. Parcheggio gratuito per gli ospiti dell'hotel fino ad esaurimento posti. Wi-Fi in tutto l'albergo.
Attività sportive > escursionismo, ciclismo.
Animali > ammessi su richiesta con supplemento
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA

Snovik





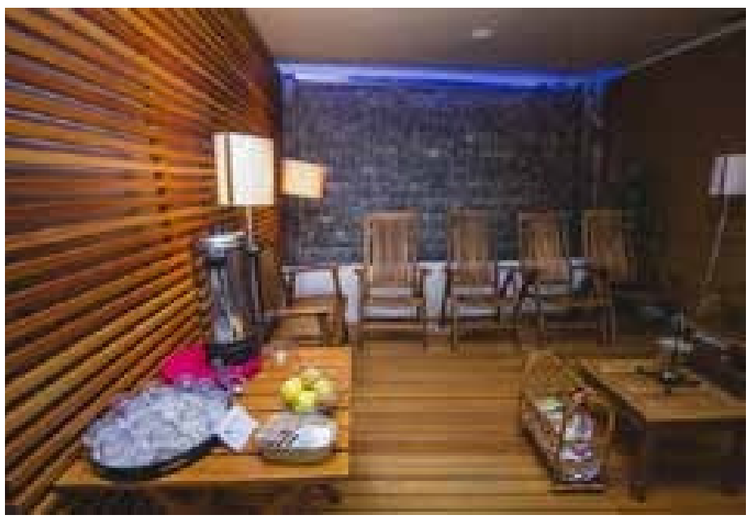


Appartamento Resort
ECO TERME SNOVIK

□□□□









Posizione > in mezzo alla natura nel cuore delle Alpi di Kamnik e della Savinja; a circa 9 km da Kamnik, da Lubiana circa 30 km.
Piscine > piscina coperta grande e per bambini (circa 32oC), piscina idromassaggio (circa 36 ° C) e piscina all'aperto con scivolo (circa 26-28oC) e una spiaggia erbosa naturale. Le piscine all'aperto funzionano da metà giugno a metà settembre (a seconda del tempo)
Sistemazione > camere e appartamenti moderni si trovano all'ombra fresca della foresta. In tutte le stanze e appartamenti aria condizionata, tv lcd, telefono, wifi, bagno con doccia e asciugacapelli.
Sistemazione > camera standard ca. 20 m2, alcune camere con balcone;
Studio ca. 34 m2, soggiorno con cucina e letto larghezza 180 cm, bagno, balcone o terrazzo; Appartamento A4 ca. 45 m2, cucina con soggiorno e un letto estraibile, una camera con letto matrimoniale, balcone o terrazzo; Appartamento A5 ca. 45 m2, cucina con soggiorno e un letto estraibile, una camera con letto matrimoniale e un letto aggiuntivo, balcone o terrazzo.
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet
Servizi > ristorante centrale Potočka, sala polivalente Tuhinjka (anche ristorante), saune, wellness, strutture per conferenze, palestra all'aperto natura, parco giochi, orto, giardino delle erbe aromatiche, frutteto, parcheggio.
Wi-Fi gratuito area dell'intera struttura.
Attività sportive > palestra all'aperto, Kneipp, trekking, ciclismo.
Animali > ammessi negli appartamenti su richiesta e con supplemento
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA

Ljubljana

> da Trieste 100 km









Grand Hotel
UNION BUSINESS

□□□□

Posizione > in centro città
Camere > tutte dotate di servizi privati, asciugacapelli, aria condizionata, TV sat., telefono, minibar, cassaforte, stiracalzoni. Camere per disabili disponibili solo su richiesta
Ristorazione > prima colazione a buffet e cena servita al tavolo
Servizi > 173 camere - piscina coperta, fitness, sauna, massaggi, ristorante à la carte, bar, giardino, cambio valute, rivendita di giornali e souvenir, boutique, parrucchiere, 20 sale conferenze, garage.
Animali > ammessi (supplemento da pagare in loco).
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA **superior**















Hotel
CENTRAL

□□□□

Posizione > in centro città, rinnovato nel ‘99
Camere > tutte dotate di aria condizionata, telefono, TV, minibar, servizi privati, asciugacapelli - Camere per disabili disponibili solo su richiesta.
Ristorazione > prima colazione a buffet e cena servita al tavolo.
Servizi > 74 camere - caffetteria, sauna, parcheggio e garage a pagamento (costo € 19 circa al giorno).
Animali > ammessi (con supplemento da pagare in l o co).
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA

Ljubljana











Hotel
M - HOTEL

□□□□

Posizione > ubicato nella zona di Siska, a 2 km dal centro della città, rinnovato nel ‘99
Camere > funzionali, dotate di telefono, TV, mini-bar, ser- vizi privati e asciugacapelli. Per gli ospiti portatori di han- dicap si dispone di 2 stanze, inoltre sono assicurate solo camere comunicanti, non familiari.
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet
Servizi > 154 camere - ristorante, aperitif-bar, sale riunioni, parcheggio (gratuito).
Animali > ammessi (suppl. da pagare in loco)
GIUDIZIO KOMPAS: AAA





Hotel
CITY

□□□

Posizione > sorge al centro della città; la stazione degli autobus e la stazione ferroviaria sono lontane circa 100 metri, le fermate degli autobus urbani sono vicinissime. Da e verso l’aeroporto si arriva in mezz’ora prendendo un taxi o la navetta.
Camere > tutte modernamente arredate dispongono di bagno con WC, televisione via cavo con più di 60 canali satellitari, radio, linea telefonica esterna ed accesso ad Internet. Per gli ospiti portatori di handicap si dispone di stanze con bagno a norma.
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet
Servizi > 122 camere - ristorante, possibilità di noleggiare biciclette per scoprire i dintorni di Ljubljana, cyber cafè, accesso wireless (hot spot) ad Internet, 3 sale conferenze ben equipaggiate di moderne apparecchia- ture audiovisive.
Animali > ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA



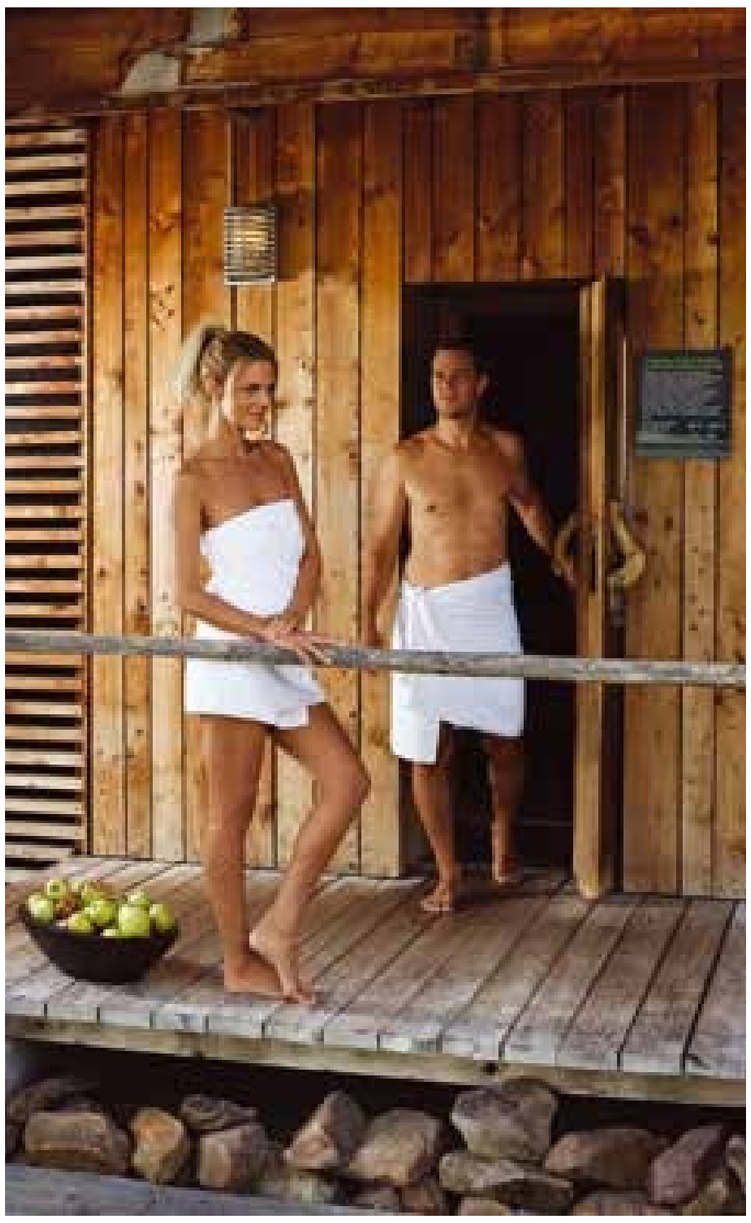


Dolenjske toplice

> da Trieste 157 km



La località sorge nella valle del fiume Krka, ai piedi del pendio boscoso del Kocevski Rog.
Le proprietà curative delle sue acque erano note già nel secolo XIV e le prime strutture per il loro uso sorsero nella seconda metà del XVIII. Queste terme sono indicate specialmente per le malattie reumatiche.
Le strutture ricettive, le possibilità ricreative e le diverse manifestazioni sono l'ideale per chi ama la tranquillità e la natura



Centro Wellness Balnea

Il centro offre piscine coperte (con l'acqua ad una temperatura di 32°C) e piscine esterne, con una temperatura di 27°C. La piscina olimpica esterna è collegata a quella interna.
Oltre a nuotare, potrete anche rilassarvi e divertirvi grazie ai massaggi con getti d'acqua e d'aria e altre attrazioni acquatiche. Anche l'idromassaggio whirlpool è riempito con acqua termale.
I bambini potranno giocare nella piscina esterna con una vera nave dei pirati, i più piccini potranno invece sguazzare in tutta tranquillità nella piscina piccola all'interno. Accanto alle piscine esterne del centro Balnea avrete inoltre a disposizione un campo da pallavolo.
Nel centro sono presenti anche: una sauna finlandese, nella capanna di legno, con terrazza per nudisti, un sanarium, un bagno turco caratterizzato da un'umidità dell'aria di quasi il 100% e da temperature basse, un bagno giapponese, una sauna alle erbe e la possibilità di effettuare impacchi, peeling e massaggi.
NOTA BENE > *i servizi SPA, l'idromassaggio e i massaggi sono a pagamento.*





Hotel
BALNEA
□□□□ superior

Posizione > collegato con il centro benessere BALNEA da un corridoio panoramico in vetro.
Camere > 62 stanze spaziose di alto livello, tutte le stanze con servizi privati, doccia o idromassaggio, TV (LCD) con programmi via cavo e informazioni relativi all'hotel, aria condizionata, asciugacapelli. Collegamento internet gratuito, radio-sveglia, stendi biancheria, minibar, telefono diretto, cassaforte, la maggior parte di un balcone spazioso con un confortevole set sedie.
Ristorazione > prima colazione a buffet, cena con menù
Servizi > reception, bar, sale per seminari moderne, fitness panoramico sul tetto dell'albergo, caffetteria con camino e piano bar, terrazzo accanto allo specchio d'acqua, parcheggio gratuito. L'hotel è collegato con il centro benessere Balnea da una sala panoramica.
Animali > non ammessi





Dolenjske toplice



Hotel **KRISTAL**

□□□□

Posizione > collegati tra loro tramite un sottopassaggio, sono situati nel centro del villaggio di Dolenjske Toplice, centro termale interno.
Camere > dotate di servizi privati, asciugacapelli, radiosveglia, telefono con linea esterna diretta e minibar. **Ristorazione >** prima colazione a buffet, cena con menù servito
Servizi > ingresso gratuito alle piscine termali, centro benessere, centro di riabilitazione medica raggiungibili con un corridoio panoramico con la possibilità di godere del paesaggio circostante, animazione, connessione internet gratuita.
Animali> non ammessi











Hotel **VITAL**

□□□□

Posizione > collegati tra loro tramite un sottopassaggio, sono situati nel centro del villaggio di Dolenjske Toplice, centro termale interno.
Camere > tutte le camere sono servizi privati, asciugacapelli, radiosveglia, telefono con linea esterna diretta e minibar.
Ristorazione >″prima colazione a buffet, cena con menù servito
Servizi > vicinanza del centro di riabilitazione medica, palestra, assistenza media 24 h, tre piscine interne con acqua termale, connessione internet gratuita.
Animali> non ammessi





Otočec













Hotel
SPORT

OTOCEC
Posizione > a Otočec, a 7 km da Novo mesto.
Piscine > piscina coperta con acqua termale (circa 32 ° C).
Camere > stanze a tema con articoli sportivi; in tutte le stanze aria condizionata, LCD TV, telefono, frigo bar, cassaforte, wifi, bagno con doccia e asciugacapelli, balcone.
Ristorazione > colazione e cena a buffet.
Servizi > ristorante a buffet, sala conferenze, piscina coperta, sauna, fitness e parcheggio. Wi-Fi gratuito nell'intero hotel
Attività sportive > Centro sportivo Otočec (tennis, tavolo tennis, basket, pallavolo), parco avventura, ciclismo sentieri, golf, escursionismo.
Animali > ammessi su richiesta con supplemento
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA





Šmarješke Toplice



Hotel ŠMARJETA

□□□□

Posizione > hotel circondato da un rigoglioso parco e collegato internamente al Centro Termale, esso è situato a 500 m dal centro del villaggio
Camere > dotate di servizi privati, TV sat., telefono, internet gratuito, cassaforte, minibar (a pagamento) aria condizionata e asciugacapelli
Ristorazione > prima colazione a buffet, cena con menù servito
Servizi > 99 camere – bar, fitness, Centro Vitarium, 2 piscine coperte, 3 piscine all'aperto, parcheggio gratuito. **Nelle vicinanze >** campo sportivo (200 mt) con campo da tennis, campo da calcio, noleggio biciclette, minigolf, pallacanestro e pallavolo; a 5 km il campo da golf a Otocec.
Animali > ammessi

Šmarješke Toplice, centro termale, si trova a 169 m sopra il livello del mare, protetto da verdi colline e circondato da boschi e da prati che lo separano dai centri urbani e industriali. Grazie ai vicini ruscelli e alle grandi superfici d'acqua in evaporazione, l'aria è pulita e riccamente ioniz zata.
Queste terme sono consigliate per la cura delle malattie cardiovascolari, dei reumatismi e delle lesioni dell'apparato locomotorio, essendo ben dotate di attrezzature per la riabilitazione dentro il moderno centro medico.





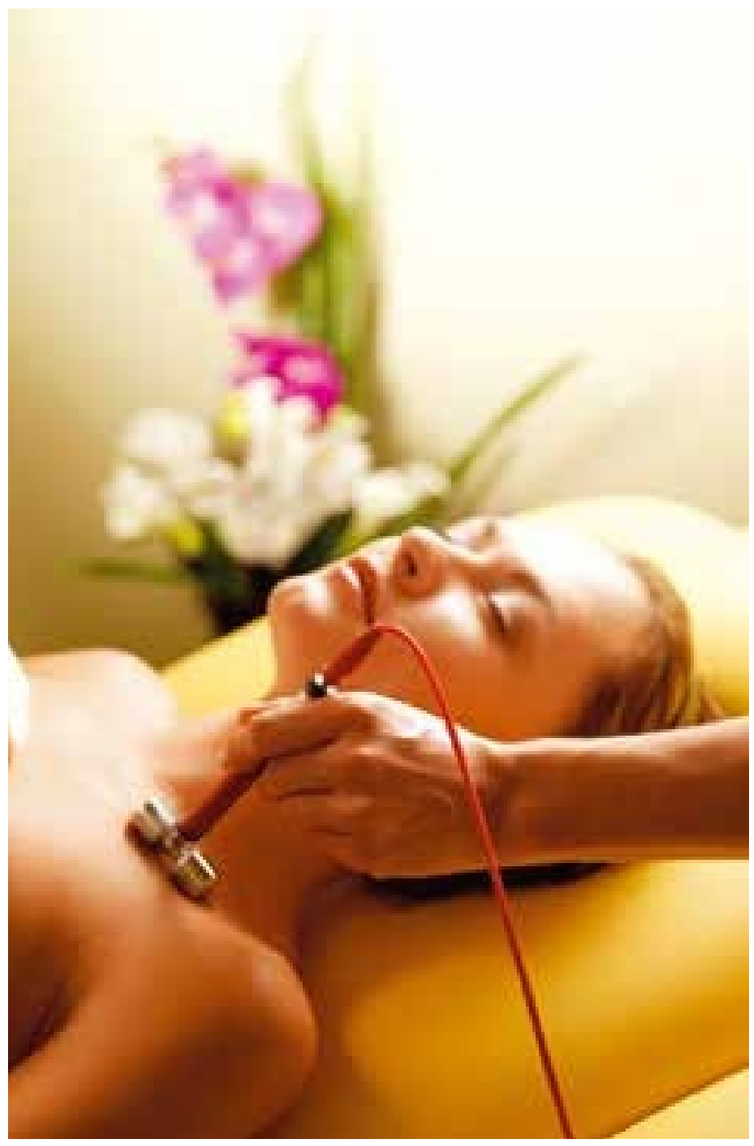


Centro Termale Šmarješke Toplice

*Il centro termale dispone di 2 alberghi comunicanti (l'Hotel Vitarium****superior e l'Hotel Šmarjeta****).*
Le terme comprendono sei piscine con acqua termale, un'accogliente piscina in legno su sorgente termale (di 32 °C) e un parco sportivo con 4 campi da tennis, tennis da tavolo, mini golf, noleggio biciclette, campo da beach-volley, campo di calcio, campo giochi e spazio picnic.
Inoltre, c'è la possibilità di rilassarsi nelle saune e realizzare impacchi e peeling.
La Vitarium Spa&Clinique propone programmi personalizzati per ogni tipo di esigenza basati su trattamenti naturali con notevoli effetti benefici. I programmi (a pagamento) si svolgono sotto la sorveglianza di professionisti qualificati.







Hotel VITARIUM

□□□□ superior

Posizione > hotel circondato da un rigoglioso parco e collegato internamente al Centro Termale, esso è situato a 500 m dal centro del villaggio
Camere > dotate di servizi privati, aria condizionata, TVsat, minibar, cassaforte, telefono, radio, asciugacapelli,
Ristorazione > prima colazione a buffet, cena con menù servito
Servizi > 73 camere- collegamento interno diretto con le piscine e il centro benessere (2 piscine coperte, 3 piscine all'aperto, saune, massaggi) parcheggio gratuito, collegamento internet gratuito. Nelle vicinanze > campo sportivo (200 mt) con campo da tennis, campo da calcio, noleggio biciclette, minigolf, pallacanestro e pallavolo; a 5 km il campo da golf a Otocec.
Animali > non ammessi

Čatež

> da Trieste 180 km







Le Terme Čatež uniscono i pregi delle terme classiche e la varietà dei programmi di relax e riposo. I bagni romano-irlandesi offerti dal Centro di Salute e di Bellezza uniscono e tramandano la ricca tradizione di due antiche civiltà europee:romana e irlandese.

Qui potrete rilassarvi effettuando bagni nelle piscine con acqua termale o nella sauna finlandese e nei bagni turchi. Al relax e alla tranquillità sono destinati inoltre i massaggi manuali, subacquei e la riflessoterapia, gli impacchi di alghe marine Thalgo, Watsu, l'aromaterapia e vari programmi di bellezza.







Complesso TERME ČATEŽ

Nelle piscine della riviera termale (estiva ed invernale) troviamo piscine all'aperto e piscine coperte con acqua termale, le quali offrono numerose opportunità di relax, anche per i più piccoli.

RIVIERA TERMALE INVERNALE > *2 300 mq d'acqua termale piscine (anche per bambini), whirlpool, cascate, letti massaggiatori, kamikaze, toboggan black hole ad effetti luminosi, collegamento con uno scivolo con la parte esterna ecc....*

RIVIERA TERMALE ESTIVA > *10 000 mq di superfici acquatiche termali con piscina con onde, isola dei pirati, parco acquatico per bambini, fiume lento, piscina a forma irregolare ecc....*

Per gli amanti dello sport e delle attività ricreative le opportunità non mancano: *presso il Centro di sport e di bellezza si possono praticare sport come tennis, squash, bowling ed è presente inoltre uno studio fitness. Nelle Terme e nei dintorni si può andare a pescare, pedalare (ci sono 97 km i di sentieri ciclabili) oppure semplicemente darsi alle rilassanti passeggiate nella natura.*

Il vicino castello di Mokrice offre relax per chi gioca a golf nel campo da con 18 buche, manifestazioni culturali nel cortile e piacevoli incontri nei suoi locali.

NOTA BENE > *la riviera Termale Estiva è aperta solo nel periodo primavera estate.*







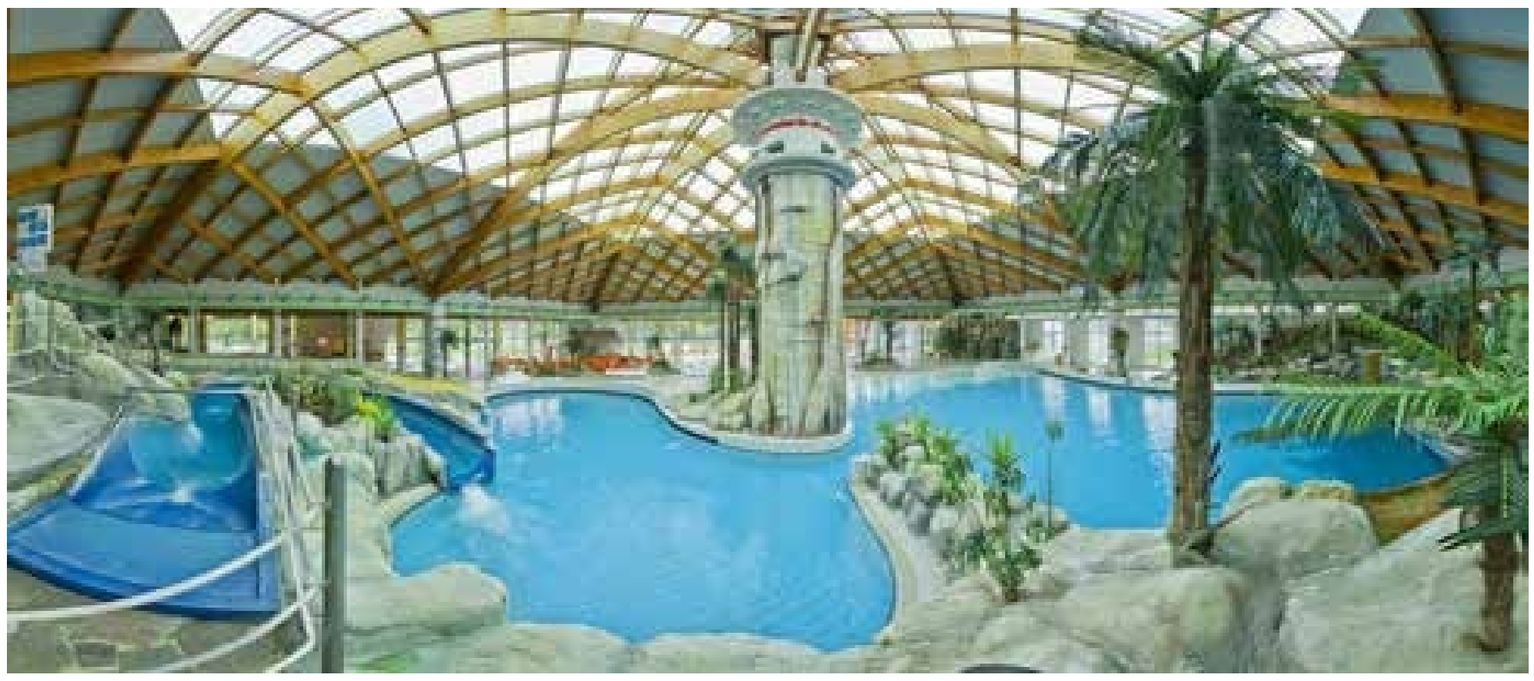
Čatež























Hotel
TERME

Posizione > 180 m dalle terme
Camere > 212 camere tutte dotate di servizi privati, telefono, TV, minibar, servizi privati, accappatoio
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet
Servizi > aperitif-bar, 2 ristoranti di cui uno à la carte,piscina interna ed esterna, parcheggio (gratuito), centro benessere con saune, massaggi, fitness e salone di bellezza, 4 sale congressi.
Animali > non ammessi

Hotel
TOPLICE

Posizione > adiacente alle terme, collegato internamen- te con la Riviera Termale Invernale.
Camere > telefono, TV, minibar, servizi privati, aria condizionata, minibar, balcone
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet
Servizi > aperitif-bar, ristorante, centro per lo sport (bowling, squash, fitness, tennis, aerobica) presso le Terme di Čatez, accesso diretto alla Riviera Termale Invernale, sala giochi per bambini, sala congressi, mini casinò per bambini, piscina interna ed esterna, centro Salute & Benessere, parcheggio (gratuito).
Animali > ammessi solo nella parte vecchia dell'hotel.

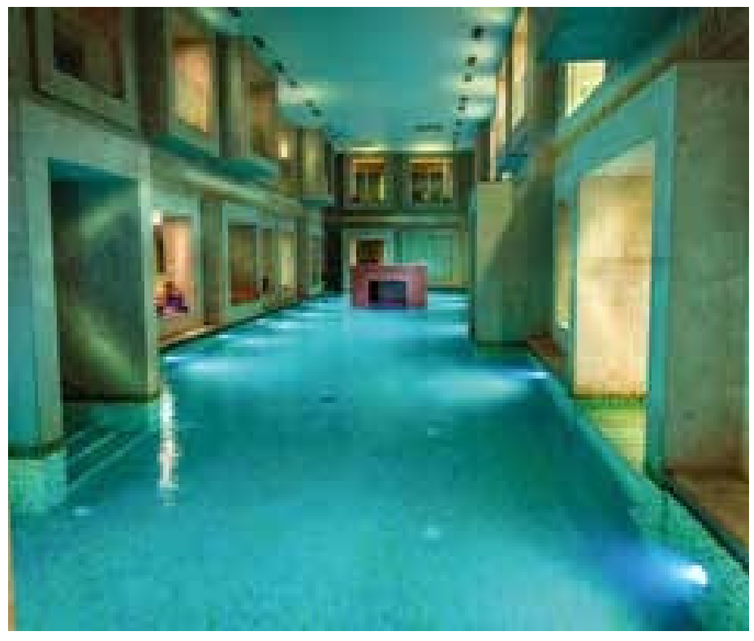
Hotel
ČATEZ

Posizione > 150 m dalle terme
Camere > tutte dotate di servizi privati, TV Sat, telefono, aria condizionata, mini bar, cassaforte, asciugacapelli, internet, balcone.
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet
Servizi > 186 camere - aperitiv bar, ristorante, due piscine, vasca idromassaggio interna ed esterna, centro Spa & Wellness, parcheggio gratuito
Animali > non ammessi

Rimske Terme – Terme Romane

> da Trieste 190 km





Nel cuore della natura intatta dove si incontrano una ricca storia e un'architettura moderna, la tradizione racconta la storia delle Terme romane (Rimske terme).
Le Terme romane si trovano a Rimske Toplice vicino al fiume Savinja, dove sotto i fianchi dell'alto monte Stražnik, formato da rocce dolomitiche nel periodo del Trias, sorgono le sorgenti con acqua termale

LE ACQUE

Gli antichi Romani da sempre sfruttavano le sorgenti di Rimske Toplice perché conoscevano le proprietà curative delle sue acque.
L'acqua termale delle Terme romane proviene dalla profondità di 1000 m, la sua temperatura alla sorgente arriva fino a 39°C ed è senza colore, odore o sapore.
Arricchita con sostanze minerali come il calcio, il magnesio e l'idrogeno carbonato, quest'acqua termale è il mezzo ideale per curare malattie reumatiche, lesioni al sistema motorio, disturbi ginecologici o urologici, diabete e forme lievi di malattie al cuore.

Wellness

Le piscine con l'acqua termale curativa sono progettate sul modello delle terme romane e si estendono su una superficie di 450 m2. Scoprite la piscina panoramica interna e quella esterna, le 4 piscine con idromassaggio interne e le 3 piscine con idromassaggio esterne con sdraio e lettini.
Nel Paese delle saune di Varinia potrete godere delle saune finlandesi, turche e ad infrarossi. Possibili inoltre il body wrap, peeling, programmi Kneip e trattamenti con vortici d'aria.
Nel centro storico del bagno delle ninfe potrete rilassarvi nelle 4 autentiche vasche di pietra e nelle 6 vasche moderne destinate alle coppie.
Nel centro c'è la possibilità anche di prenotare, a pagamento, massaggi con oli eterici per ritrovare l'energia e la salute o trattamenti al viso e al corpo (manicure, ceretta e terapia anticellulite).
Presente anche un parrucchiere e una palestra.













Hotel

CORTE SECOLARE (ZDRAVILIŠKI DVOR)

□□□□

Posizione > struttura termale ricostruita nel 2010 nella pittoresca valle di Rimske Toplice, lungo il fiume Savinja, tra foreste rigogliose e montagne
Camere > 76 camere confortevoli dotate di connessione internet gratuita, servizi privati, TV sat., telefono, aria condizionata, cassaforte,4 camere per portatori di handicap.
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet
Servizi > ristorante alla carta con cucina internazionale, sauna, palestra, spa & centro benessere, massaggi, 4 vasche idromassaggio interne e 3 esterne, bagni termali, parrucchiere, centro fitness gratuito, piscina all'aperto, piscina al coperto
Animali > non ammessi

Hotel

CORTE ROMANA (RIMSKI DVOR)

□□□□

Posizione > situato su un pendio boscoso sopra il fiume Savinja, a Rimske Toplice
Camere > 68 camere, tutte climatizzate e dotate di TV a schermo piatto e minibar, servizi privati, telefono, cassaforte, connessione internet.
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet
Servizi > ampio centro benessere con piscine interne ed esterne aperte tutto l'anno. Ristorante (à la carte) e ristorante (a buffet), sauna, zona fitness gratuita, centro congressi, parrucchiere, massaggi, vasca idromassaggio, bagni termali, piscina all'aperto, piscina al coperto
Animali > non ammessi

Hotel

CORTE DI SOFIA (SOFIJIN DVOR)

□□□□

Posizione > struttura termale ricostruita nel 2008 nella pittoresca valle di Rimske Toplice, lungo il fiume Savinja, tra foreste rigogliose e montagne.
Camere > 43 camere confortevoli dotate di connessione internet gratuita, servizi privati, TV sat., telefono, aria condizionata .
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet
Servizi > centro benessere, ristorante Caesar Ferdinand con cucina internazionale, caffetteria Princes Viktorija, parrucchiere, sauna, zona fitness gratuita, spa & centro benessere, massaggi, bagni termali, 4 vasche idromassaggio interne e 3 esterne, piscina all'aperto e piscina al coperto
Animali > non ammessi

> da Trieste 184 km

L aško

Lasko è una deliziosa cittadina lungo il corso inferiore del fiume Savinja nella Slovenia Centrale.

È il luogo ideale per concedersi un soggiorno rilassante, salutare, ma anche ricco di attrattive culturali, storiche e naturali.

Sopra al paese di Lasko, sulla collina, si può notare la presenza di un castello, il Tabor, del X secolo con all'interno un ottimo e lussuoso ristorante.

Il castello è stato ristrutturato con fondi della Birreria Lasko, che si trova vicino al paese.





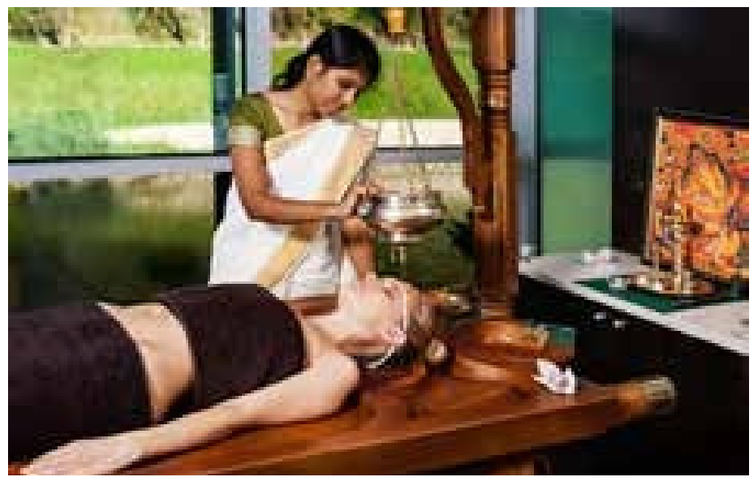












THERMANA PARK LAŠKO

□□□□ superior

Posizione > costruito nel 2010 è situato al centro del parco termale
Camere > 188 - con servizi privati, telefono, accappatoio in camera, mini bar, TV Sat
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet
Servizi > Centro Termale Wellness Park Laško di 2.200 m2 con piscine e vari tipi di sauna (700 m2), programma di animazione, zona fitness, due ristorante, bar, centro benessere, connessione internet gratuita
Animali > ammessi (suppl da pagare in loco)

Wellness THERMANA PARK LASKO

Le svariate e stimolanti attrazioni del Centro Termale si trovano sotto una stupenda cupola di vetro che di giorno accumula i raggi solari e li sprigiona alla sera. All'interno, sotto la cupola di vetro troverete una piscina con onde (31 °C), una piscina ricreazionale con massaggi, le cascate, il fiume veloce, una piscina per bambini, tre idromassaggio whirpool sopra la piscina, lo spazio per lo Kneeipping e uno scivolo.
Nei spazi esterni troviamo una piscina ricreazionale collegata con la piscina interna, una piscina grande, una piscina per bambini, una piscina cristallina, uno scivolo grande e uno scivolo più piccolo.
NOTA BENE > *accesso illimitato alle piscine anche per gli ospiti dell'hotel Zdravilisce Lasko*

Hotel ZDRAVILIŠČE LAŠKO

□□□□

Posizione > nel centro del parco ai bordi del fiume Savinja, a soli 15 minuti a piedi dal centro urbano.
Camere > 208 camere tutte le stanze con servizi privati, doccia, TV via cavo, minibar, telefono diretto, asciugacapelli, accappatoio, alcune con terrazzo.
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet
Servizi > reception, piscine termali, piscina interne ed esterne, cure Kneipp, centro saune di più di 500m2, centro termale con una cupola di vetro a scomparsa, centro Salute e Bellezza, centro Fitness, centro medico, camere per portatori di handicap, programma d'animazione, connessione internet gratuita.
Animali > ammessi (supplemento da pagare in loco)

Wellness – Zdravilišče Laško

Gli ospiti hanno a disposizione una piscina esterna, una interna, una piccola per bambini, una per massaggi e una piscina Kneipp calda-fredda rivestita di ghiaia di fiume per il massaggio dei piedi. Il centro propone inoltre sette differenti saune su più di 500 m2, vari programmi ogni giorno, impacchi e peeling del corpo.





Rogaška Slatina

> da Trieste 195 km







Le terme di Rogaška, note per la loro famosa acqua minerale Donat Mg, sono uno dei centri termali più belli della Slovenia. Esse offrono la cura delle malattie del sistema digerente e di quella del metabolismo (diabete, aumento dei lipidi del sangue, obesità) e programmi per curare l'osteoporosi e l'insufficienza venosa cronica.





Grand Hotel
ROGAŠK A

□□□□

Posizione > l'hotel è situato nel centro del parco dietro la fontana. L'hotel è composto da 3 ali: un edificio storico superior e ali Strossmayer e Styria in stile moderno. **Camere >** camere con servizi privati, asciugacapelli, minibar, telefono, TV sat, accesso internet gratuito,
Alcune camere possono essere collegabili, creando così sistemazioni idonee per famiglie con bambini.
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet.
Servizi > ristorante Grand Rogaska, terrazzo, caffetteria,
a pochi passi dall'hotel piscine coperte e scoperte, le piscine a idromassaggio Whirlpool e oltre a 100 getti d'acqua, centro Vis Vita Spa & Beauty, massaggio, parcheggio gratuito. L'albergo dista 500 m dal centro balneare.
Animali > ammessi



Centro Vis Vita

(collegato al Grand hotel Rogaska ****)

Il Centro Wellness Vis Vita è collegato tramite corridoi con l'hotel Grand Hotel Rogaška. Le opportunità di coccolarsi sono moltissime: dalla sauna al bagno turco, dalla piscina con acqua termominerale ai massaggi e trattamenti viso e corpo.
Gli amatori della ginnastica possono visitare il centro fitness modernamente attrezzato e usufruire anche dell'allenamento personalizzato con un personal trainer.

> da Trieste 195 km

Rogaška Slatina





Grand Hotel **SAVA**

□□□□ superior

Posizione > a pochi metri dal centro medico e dalla sala per le cure idropiche con l'acqua Donat
Camere > bagno (con doccia o vasca), WC, TVsat, radio, telefono, mini bar,accappatoio, clima, internet, balcone e camera con porte interconnesse.
Ristorazione > prima colazione a buffet e cena a buffet o à la carte presso il ristorante Kristal
Servizi > bar, caffetteria, centro congressi, centro benessere Lotus con massaggi, cure viso e corpo, parrucchiere, nuovo centro SPA con saune, tiepidarium e piscina esterna
Animali > non ammessi



Lotus Terme (Grand Hotel Sava**** Superior)

Il centro offre: *saune finlandesi, il bagno turco, il tepidarium, il percorso Kneipp e lo spazio relax sono la cornice della piscina termale e due Jacuzzi dove potersi rilassare o seguire una lezione di acquagym.*
Il centro ha anche un centro Fitness attrezzato.





Hotel **DONAT**

□□□□ sup.

ROGASKA SLATINA > Nel centro di Rogaška Slatina.
Piscine > interna ed esterna, idromassaggio, massaggi subacquei
Camere > le stanze sono colorate in ogni piano diversamente; in tutte le stanze telefono, tv satellitare, aria condizionata, cassaforte, mini bar, wifi, bagno con doccia / vasca e asciugacapelli.
Ristorazione > prima colazione a buffet.
Servizi > ristoranti principali, ristorante Apollonia, bar, piscine dell'hotel, saune, wellness (viso, corpo, massaggi), fitness, parcheggio. Wi-Fi gratuito
Attività sportive > campi da tennis all'aperto e al coperto, palazzetto dello sport, campi scoperti per pallacanestro e calcio, pista da bowling, ciclismo, escursionismo.
Animali > non ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA



Dobrna

> da Trieste 175 km



Le Terme di Dobrna hanno una tradizione che risale al XV secolo, il clima e la natura intatta, il relax, le cure professionali, la vita sociale e il divertimento - tutti questi sono i fattori che hanno attirato nelle nostre terme ospiti da tutto il mondo. Una tradizione seicentesca che si rispecchia nel presente:
Dobrna e luogo di relax, dove in perfetta armonia s'intrecciano la saggezza, l'esperienza, le caratteristiche della natura, l'ambiente e l'ospitalità degli albergatori.







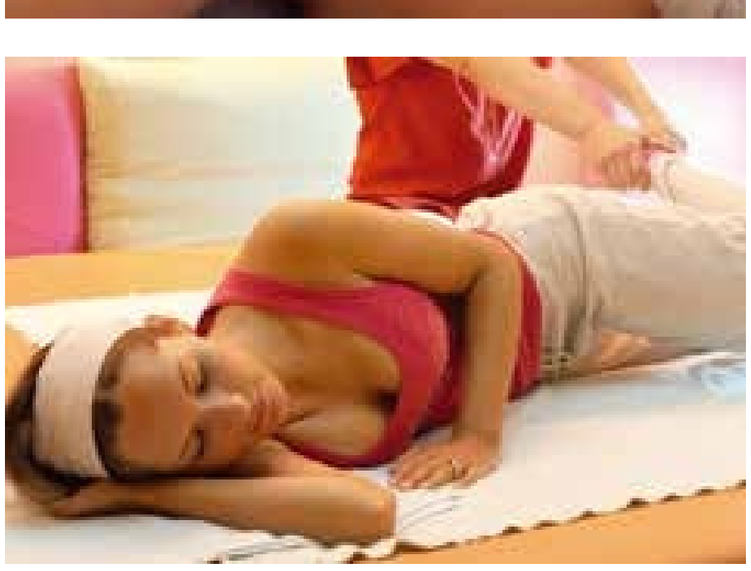


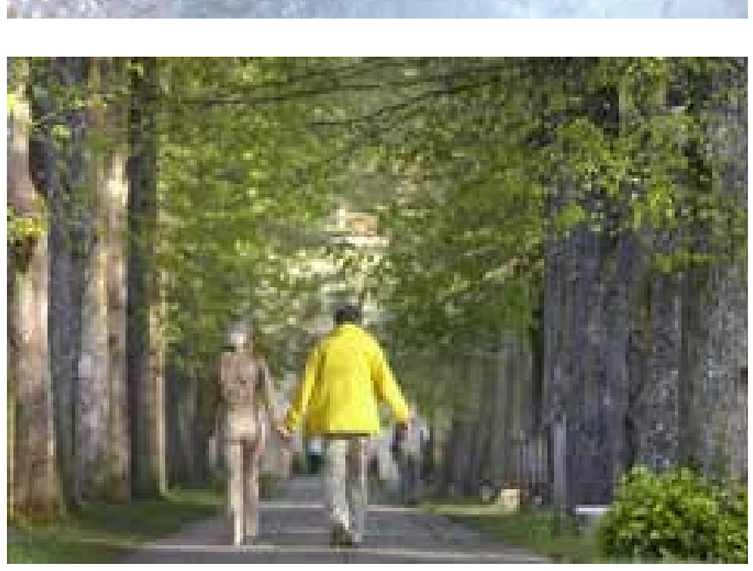


Hotel
VITA

□□□□

Posizione > a 200 mt dal centro di Dobrna, al centro del complesso termale, immerso nel verde.
Camere > 174 camere, tutte con servizi privati, asciugacapelli, A/C, TV, mini bar, telefono, cassaforte.
Ristorazione > prima colazione, pranzo e cena a buffet
Servizi > reception, ristorante, ristorante à la carte, caffetteria, sale per riunioni e convegni., solarium, terrazza per prendere il sole, parrucchiere, centro medico con le stanze per i programmi medico terapeutici, campi da tennis, pallavolo, tavolo da ping-pong, bocce, pista dei birilli, scacchi, noleggio di biciclette, percorso Vita.
Servizi supplementari > piscina interna 30-32•C, piscina esterna 28-29•C, piscina interna e esterna per i bambini 32•C, whirpool 34-36•C, "DEŽELA SAVN – il Mondo delle saune": sauna a vapore OPALE, sauna a vapore SMERALDO, camera fredda ZAFFIRO, sauna infrarossa RUBINO, sauna finlandese DIAMANTE, sauna finlandese AMETISTA,
sauna finlandese AMBRA, torretta in stile da caccia, piscina con acqua calda e bocchette degli idromassaggi rotanti, piscina fredda, percorso freddo-caldo Kneipp, vasche Kneipp, docce Kneipp, sale relax, bar.
Centro benessere > trattamenti per la cura del viso e del corpo, pulizia del viso, trucco, visagismo, cura e modellamen- to del corpo, programmi dimagranti, drenaggio di viso e corpo, stimolazione profonda ed elettrostimolazione dei muscoli, pulizia profonda dei tessuti corporei, diversi tipi di tecniche di massaggio per rilassare, stimolare e purificare; diversi tipi di maschere per la cura del corpo o wrapping (bendaggio), manicure e maschere per le
mani, pedicure e maschere per i piedi, solarium.
Centro salute > metodo Kneipp,massaggio Shiatsu, agopuntura, impacchi di fango e di torba, aromaterapia, linfodrenaggi, massaggi e programmi terapeutici
Animali > non ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA









Hotel PARK

□□□□

Posizione > situato nelle immediate vicinanze della sorgente termale
e il Parco Termale.
Piscine > complesso di piscine dell'hotel Vita: piscina coperta e piscina interna per bambini (32 ˚C), idromassaggio interno (35-36 ˚C), piscina scoperta (28-29 ˚C), all'aperto per bambini piscina con piccolo scivolo (32 ˚C), solarium.
Camere > aria condizionata nelle camere al 4 ° piano, TV LCD, telefono, minibar, cassaforte, Wi-Fi, bagno (doccia), asciugacapelli
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet.
Servizi > Ristorante Park (buffet colazione pranzo e cena); reception, Ristorante Vita, ristorante à la carte Camino, Ristorante à la carte e caffetteria Vita con offerta di ottimi dolci, wellness con piscine, saune e massaggi e un centro medico situato presso Hotel Vita (distanza circa 200 metri), parcheggio vicino all'hotel. Wi-Fi nell'intero albergo
Attività sportive > parco sportivo (campi da tennis in terra, campo da pallavolo, campo da badminton, tavolo tennis, aree parco per nordic walking, bowling, scacchi da giardino), escursionismo.
Animali > ammessi su richiesta e con supplemento
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA







Hotel VILLA HIGEA

□□□□

DOBRNA
Posizione > 2,5 km dall'albergo centrale Vita.
Piscine > complesso di piscine dell'hotel Vita: piscina coperta e piscina interna per bambini (32 ˚C), idromassaggio interno (35-36 ˚C), piscina all'aperto (28-29 ˚C), all'aperto piscina per bambini con piccolo scivolo (32 (C), terrazza per prendere il sole.
Camere > in tutte le camere TV LCD, telefono, mini bar, cassaforte, wifi, bagno (doccia), asciugacapelli.
Ristorazione > prima colazione a buffet nella sala colazione e cena a buffet nel ristorante dell'Hotel Vita.
Servizi > sala colazione; reception principale, ristorante Vita, Ristorante à la carte Kamin, a la carte Restaurant & Café Vita con un'offerta di eccellente pasticceria, centro benessere con piscine, saune e massaggi e centro medico si trovano presso l'Hotel Vita (distanza 50 mt), cantina, parcheggio vicino all'hotel Vita. Wi-Fi gratuito
Attività sportive > parco sportivo (campi da tennis in terra, campo da pallavolo, campo da badminton, ping pong, aree parco per nordic walking, bowling, scacchi da giardino), escursionismo.
Animali > non ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA





Topolšica

> da Trieste 170 km





Le Terme Topolšica rappresentano un luogo ideale per assaporare una natura incontaminata e respirare aria fresca e pulita di montagna. Oltre all'offerta termale le Terme Topolšica vantano anche una vasta gamma di trattamenti e cure, che si svolgono nel complesso ricreativo e curativo.

















Hotel
VESNA

□□□

Posizione > immerso nel verde a circa 1 km. dal centro
Camere > 390 camere spaziose, tutte con servizi privati, asciugacapelli, telefono, TV sat, minibar, balcone
Ristorazione > prima colazione a buffet, cena con menù a scelta, primi piatti, insalate e dolci a buffet.
Servizi > reception, ristorante, aperitif bar, bar in giradino, parrucchiere, edicola, palestra, campi da tennis, sentieri per camminate, bocce, noleggio bici. Complesso piscine interne (31°C) ed esterne (35°C) con sorgenti calde, piscina per bambini, docce con effetti massaggi, whirpool, bagni romani, ecc..
Servizi supplementari > Il Parco Acquatico Zora (28-30°C) dispone di: piscine, attrazioni acquatiche, scivoli, solarium, superfici ricoperte da prato all'inglese, ristorante collegato da un ponticello di legno dell'Hotel. Saune finlandesi, saune ad infrarossi, bagni turchi, 2 diversi confortevoli luoghi di riposo, solarium con lettini solari e bagni solari. Benessere: massaggi anticellulite, elettrostimolazione, vasche, aerobica, trattamenti per il viso e il corpo, trattamenti anti dolore, scuole per diabetici, trattamenti per asmatici
Animali > non ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAA

> da Trieste 250 km

Ptuj







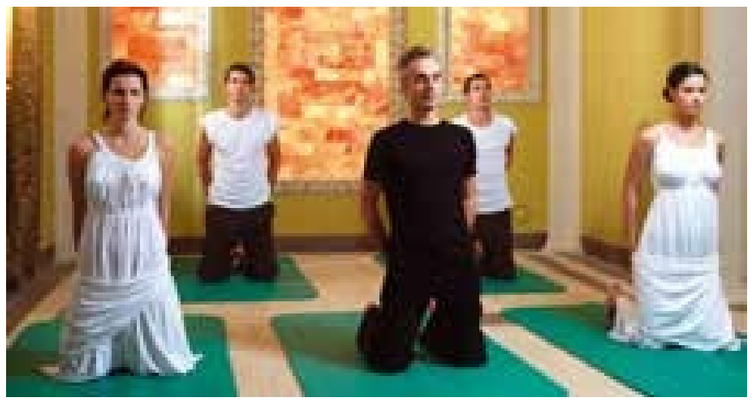






Le Terme di Ptuj si trovano a ovest della città di Ptuj, sul lato destro del fiume Drava. La veduta medioevale si fonde con un maestoso castello e due conventi. Potete visitare il santuario del Dio Mistra, il monumento a Orfeo, la torre, la chiesa prepositurale e nei dintorni la bellissima chiesa di Ptujska Gora, la perla gotica scadrale slovena.











Grand Hotel **PRIMUS**

□□□□

Posizione > a 2 km dal centro di Ptuj.
Camere > 119 camere, tutte con servizi privati, satTV, telefono, la maggior parte con balcone.
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet in Hotel, pranzo presso il ristorante Zila (Parco Termale).
Servizi Terme Ptuj > campi da tennis, pallacanestro, volley, golf, reception, ristorante, ristorante tipico Zila, aperitiv bar, studio fitness,
Servizi supplementari parco Termale > parco piscine che comprende, insieme al centro termale interno ed esterno, 4200m² di superfici d'acqua con un'acqua curativa povera di minerali. 12 piscine con onde, scivoli, massaggi acquatici, un fiume lento, 2 whirlpool, piscina terapeutica.
Saune del parco Termale >: sauna finlandese, bagno turco, sauna aromatica, sauna finlandese sotto forma di casa di legno all'esterno.
Centro Benessere Valens Augusta (in hotel) > massaggi, bagni termali, impacchi, peeling, trattamenti viso, pedicure, manicure, pacchetti rilassamento.
Nelle vicinanze > studio dentistico, studio ginecologico, ambulatorio dermato- venereologico.
Animali > non ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA

Dobova





Spa & Terme Hotel
PARADISO

□□□□



Posizione > nel centro di Dobova, a circa 6 km da Brežice.
Piscine > interna e comunicante con piscina esterna con acqua termale (circa 32oC), panorama al piano superiore, piscina interna per bambini più piccoli con due toboga; piscina scoperta con scivoli e all'aperto piscina per bambini (aperta da maggio a settembre), altri scivoli (aperti durante l'estate).
Camere > tutte con telefono, TV satellitare, aria condizionata, cassaforte, minibar, internet wireless (wi-fi), bagno con doccia o vasca e asciugacapelli.
Camera Superior • circa 24 m2; camera con letto matrimoniale o due letti singoli, balcone e vista al parco acquatico.
Camera Superior deluxe • circa 30 m2; camera con doppia letto e balcone; due stanze sono con massaggio bagno, una con letto ad acqua e una suite con separata zona giorno e notte e una sauna a vapore in come parte della doccia.
Camera Premium • circa 30 m2; più moderno con spazioso bagno con doccia e vasca idromassaggio in camera - camera con un letto matrimoniale o due letti singoli.
Camera premium deluxe • circa 30 m2; più recenti e più spaziosa - una camera con un letto matrimoniale o due letti singoli letti e balcone.
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet.
Servizi > ristorante dell'hotel, bistrot, Oasis bar (aperto in estate in area piscina), locanda e pizzeria Valentina, piscine termali, Oaza Paradiso (sauna, piscina FKK, terrazza per nudisti), Wellness Paradiso (trattamenti di bellezza, programmi di rilassamento e cura), sala riunioni, parcheggio (non custodito). Wi-Fi nell'intero albergo.
Attività sportive > ciclismo ed escursionismo.
Animali > ammessi su richiesta con supplemento



HONEY PARADISE
Glamping Resort

□□□□





Posizione > nel centro di Dobova
Piscine > interne e comunicanti piscina esterna con acqua termale (circa 32oC), panorama al piano superiore, piscina coperta per bambini per i più piccoli con due scivoli; piscina all'aperto con scivoli e piscina esterna per bambini (aperta da maggio al Settembre), altri scivoli (aperti in estate)
Sistemazione > lussuosa casa in legno con un alto livello di comfort; camera con letto matrimoniale, camera con letto a castello, cucina attrezzata con zona pranzo, Wi-Fi, riscaldamento, bagno e terrazzo esterno. È una casa adatta per un massimo di 4 persone.
Ristorazione > prima colazione a buffet presso Hotel Paradiso.
Servizi > hotel ristorante, bistrot, bar Oaza (aperto in estate come parte della piscina), locanda e pizzeria Valentina, Piscine termali, Oasi Paradiso (sauna, piscina FKK, terrazza per nudisti), Wellness Paradiso (trattamenti di bellezza, relax e cura programmi), sala riunioni, parcheggio (non custodito). Wi-Fi gratuito.
Attività sportive > ciclismo ed escursionismo.
Animali > non ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA

> da Trieste 190 km

Olimia – Podčetrtek







Podčetrtek è situato nella regione dello Srednje Sotelsko sul margine orientale della Slovenia. Si trova in una stretta valle situata tra il fiume confinante Sotla e le colline boscose all'ovest della Rudnica. Nelle immediate vicinanze del paese Podčetrtek si trova Olimje, un complesso costituito nel XIII sec. I monaci paolini hanno costruito dal XVII al XVIII sec. un monastero con interno barocco.

Wellness Hotel **SOTELIA**

□□□□ sup.

Posizione > in centro, collegato da un corridoio sotterraneo con il centro delle piscine, e con il Wellness Orhidelia.
Camere > 145 camere con servizi privati, Tvsat, telefono, mini bar, cassaforte, aria condizionata, balcone, accesso ad internet.
Ristorante > prima colazione e cena a buffet
Servizi > due ristoranti, bar, enoteca, centro wellness Spa Armonia, beauty centro, centro congressi, garage, deposito bagagli, parrucchiere, negozio di souvenir, negozi di giornali, club, animazione.
Animali> ammessi su richiesta (con supp.)















Complesso TERME OLIMIA

Le Terme Olimia di Podčetrtek sono situate sul margine orientale della Slovenia e sono uno dei più nuovi centri termali della Slovenia. Il centro termale unisce le bellezze delle colline ricoperte di boschi e vigne, con il sogno del pianeggiante Sotelsko.
Nelle immediate vicinanze del centro termale si trova il villaggio Olimje. Oltre il complesso termale ci sono da visitare: agriturismi, cantine di vino,campo da golf, boutique di cioccolato ecc...

Maribor

> da Trieste 220 km



Lasciate spaziare il Vostro sguardo dalle piscine, alla città di Maribor, fino alle verdi pendici del massiccio del Pohorje. Da non perdere la visita alla Piazza principale con la colonna della Peste, il Municipio e i numerosi edifici barocchi, la cattedrale di S. Giovanni Battista e il Castello Grad.









Grand Hotel **BELLEVUE**

□□□□

Posizione > sopra Maribor in cima alla funicolare, la pista da sci accanto all'hotel è nota per la sua annuale competizione dell'élite di sci femminile chiamata Zlata lisica (volpe dorata).
Camere > tutte le camere sono dotate di bagno, sat TV, frigo bar, cassaforte. Alcune stanze hanno il balcone (con supplemento).
Camera familiare, 30 m2, ha un letto matrimoniale e un divano letto; con possibilità di ospitare due adulti e due bambini.
Family suite room: 65 m2, composta da 1 camera matrimoniale con possibilità di un letto supplementare e un soggiorno con cucina, ampia zona pranzo e tre letti supplementari. La suite familiare dispone di una cucina attrezzata, un bagno con doccia o vasca, telefono diretto, TV via cavo, minibar, cassaforte, connessione internet.
Ristorazione > prima colazione a buffet, cena a buffet.
Servizi > ristorante centrale, bar, Wellness Centro Bellevue (saune e bagni turchi), fitness, all'esterno sulla terrazza durante la bella stagione si possono degustare le specialità locali con una bellissima vista. Wi-Fi nell'intero albergo.
Attività sportive > luogo adatto per escursioni, gite in bicicletta, stazione sciistica, sauna, centro fitness, spa e benessere, massaggio, bagno turco / di vapore, sala giochi e area esterna per bambini
Animali > non ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA



> da Udine 330 km > da Trieste 270 km

Radenci







Le Terme Radenci si estendono lungo il fiume Mura tra campi di gramo e colline a vigne. Le proprietà dell'acqua minerale sono note già da secoli e l'acqua minerale naturale Radenska Tre Cuori è sicuramente una delle più note in Europa sia per il suo sapore piacevole che per le proprietà curative certificate.

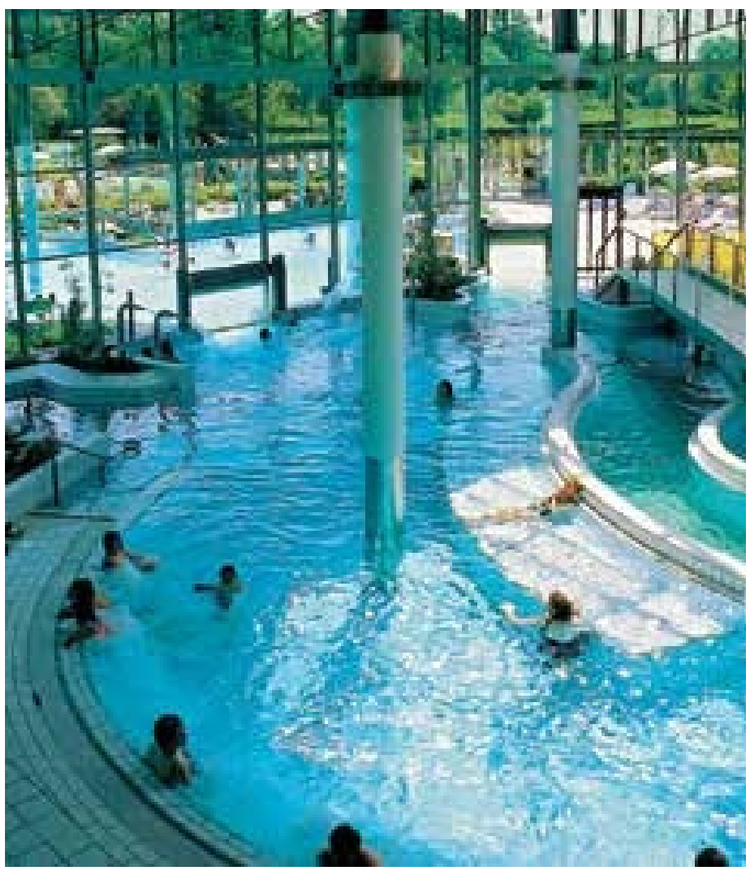




Hotel **RADIN**

□□□□

Posizione > si trova immerso nel parco termale e a circa 500 m dal centro del paese.
Camere > tutte con servizi privati, doccia o vasca, asciugacapelli, balcone, telefono, radio, TVsa., mini bar, accappatoio, cassetta di sicurezza.
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet, pranzo con diversi menù a scelta.
Servizi > reception, ristorante, ristorante à la carte, aperitif bar, centro fitness, ascensore, campi da tennis, volley, pallacanestro.
Servizi supplementari > complesso di piscine di 1.460 m2: piscina da nuoto interna con acqua naturale 29•C, piscina termale interna ed esterna 33-34•C, piscina interna con sorgenti calde 37•C, piccole piscinette per i bambini con acqua naturale riscaldata (28•C) e acqua termale a 33-34•C, piscina per la cura Kneipp con l´acqua fredda, 6 diverse saune tra saune finlandesi, bagno
turco, sauna ad infrarossi, angolo per il relax, Centro "Tre cuori" - servizi medici (internisti, cardiologi, fisiatri e balneologi), Centro Ayurvedico – massaggi, trattamenti per il corpo ed il viso, docce, bagni di vapore; Beauty Center – trattamenti per il viso ed il corpo, manicure, pedicure, ...
Animali > non ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA











Hotel **IZVIR**

□□□□

Posizione > si trova a 500 m dal centro del paese e immerso in un bellissimo parco.
Camere > tutte con servizi privati, doccia o vasca, asciugacapelli, A/C, la maggior parte delle stanze con balconi alla francese, telefono, radio, TVsat., mini bar, , accappatoio, cassetta di sicurezza.
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet, pranzo con diversi menù a scelta.
Servizi > reception, ristorante, ristorante à la carte, aperitif bar, centro fitness, ascensore, campi da tennis, volley, pallacanestro.
Servizi supplementari > vedi hotel Radin
Animali > non ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA

Moravske Toplice – Terme 3000

> da Trieste 280 km





Moravske Toplice si trova nell'estremo nordest della Slovenia, nel cuore della regione del Prekmurje, dove le colline del Goričko si riversano gentilmente nella pianura pannonica. Il moderno centro turistico termale si integra dolcemente con il verde ambiente del romantico paesaggio.
Dalla metà di luglio del 2000 le Terme Moravske Toplice dispongono di un nuovo complesso di piscine denominato Terme 3000. La costruzione, avvenuta nel tempo record di un anno, rappresenta un investimento del valore di 13 milioni di Euro. Le nuove Terme 3000 pongono le proposte termali delle Moravske Toplice a livello europeo, sia come scelta, che come qualità.
Le 11 nuove piscine disposte su più livelli offrono la possibilità di vari giochi d'acqua: rapide, nuoto contro corrente, cascate, onde, corsi d'acqua e correnti.
Una delle piscine è munita di trampolini da 3 e da 5 metri. Comunque il fiore all'occhiello rimane la torre di 22 metri con i due tobogan della lunghezza di 170 e 140 metri con effetti visivi e sonori.
Nel nuovo complesso hanno trovato posto anche le saune finlandese è turca, il solarium, il parco giochi per bambini, ristoranti e una birreria.



Hotel
LIVADA PRESTIGE
□□□□□

Posizione > situato nel cuore delle Terme 3000 e circondato dalle belle pianure di Prekmurje
Camere > servizi privati, telefono, TV sat, telefono, mini-bar, cassetta di sicurezza, aria condizionata
Ristorazione > prima colazione a buffet, cena servita al tavolo (insalata, primi piatti e dolci a buffet)
Servizi > 122 camere - ristorante a la carte, spazi relax e centro wellness, centro benessere Thai, piscina esterna ed interna, sala ricevimento, diversi bar aperitivi
Attività sportive > vasto campo da golf del complesso, tennis, marcia nordica
Animali > non ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAAAA







Hotel
VIVAT
□□□□ sup.

Posizione > a Moravske Toplice.
Piscine > la parte interna del complesso di piscine è composta da piscina ricreativa, idromassaggio, piscina per bambini e separato il complesso di piscine coperte, con terme bianche e nere acqua e innumerevoli massaggi d'acqua e spaziosi aree di relax (destinate esclusivamente agli adulti), complesso di piscine all'aperto con piscina olimpionica, piscina con acqua termale nera e vasca per bambini.
Camere > in tutte le stanze aria condizionata, TV satellitare, telefono, moquette, cassaforte, minibar, Wi-Fi, bagno con doccia o vasca (asciugacapelli).
Ristorazione > prima colazione e cena a buffet.
Servizi > ristorante Vivat, Ristorante a la Cart Vita, ristorante in vetro, ristorante in piscina, complesso di piscine con acqua termale curativa su 2600 m2 comprende diverse piscine all'interno e all'aperto, anche per bambini, Mondo delle saune (indoor parte: sauna finlandese, turca, a infrarossi e alle erbe; spazio esterno: tilarium, sauna a tema fino a 30 persone, aree relax e vasca Kneipp), Centro Benessere (diversi tipi di massaggi, bagni, cura del corpo e anticellulite e programmi di perdita di peso), spa, salone thailandese e salone di bellezza. Wi-Fi gratuito
Attività sportive > due campi da calcio, sport palestra, piste ciclabili e sentieri escursionistici.
Animali > non ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAAA





> da Trieste 270 km

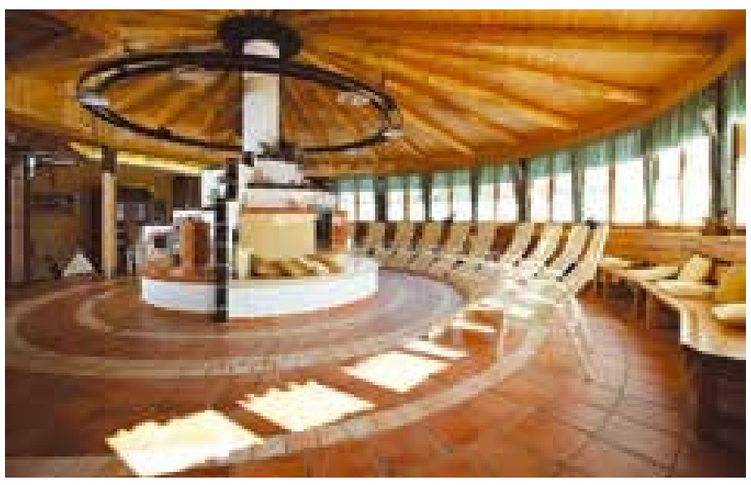
Banovci







Le terme Banovci, situate in mezzo al verde, lontano dai centri industriali, sono un centro conosciuto da decenni non solo in Slovenia. Proprio la specificità di questo centro rende Banovci un luogo esclusivo, dove la natura ha donato due tipi di acqua termale proveniente da due diverse sorgenti, l'una ricca di paraffina, l'altra di CO2, e perciò ideale per scopi curativi.









Hotel
ZELENI GAJ

Posizione > Banovci (150 km da Ljubljana e 140 km da Zagreb)
Camere > tutte dotate di servizi privati, balcone, minibar, TV sat.
Ristorante: Colazione, pranzo e cena a buffet
Servizi > accesso internet alla reception, internet point, sala congressi (78m2), Ristorante à la carte, parcheggio esterno
All'interno del centro benessere > sauna finlandese, bagni di vapore, idromassaggio, solarium, centro massaggi, trattamenti cosmetici di bellezza (manicure, pedicure, pulizia viso)
Attività sportive > campi da tennis e pallavolo
Animali > non ammessi
GIUDIZIO KOMPAS: AAA**superior**

KOMPAS

Tour Operator

Kompas Italy S.r.l.

Santa Croce 502

30135 Venezia

Italy

T +39 041 2405600

F +39 041 5206184

info@kompas.it

w w w.kompas.it

quotazione di prezzi su **www.kompas.it**